

A close-up portrait of a man with short dark hair and a light beard, wearing a denim jacket over a black t-shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is dark.

Boris Renner
Fotografování
neberu jako umění,
ale jako řemeslo,
ke kterému
se každý musí sám
"dofotit".

magazín
213

1. pololetí 2022



Vážení čtenáři a pojištěnci RBP,

do Revírní bratrské pokladny, dnes RBP, jsem vstupoval před čtyřmi roky především s vizí její modernizace a dalšího rozvoje. Postupně jsme například upravili a zkrátili název pojišťovny, změnili logo i celkový design, začali jsme rozšiřovat síť našich smluvních partnerů, vytvořili jsme nové preventivní a zdravotní programy a modernizovali naše pobočky. V neposlední řadě jsme začali měnit i způsob komunikace s našimi klienty na rychlou, bezbariérovou a bezpečnou digitální formu, nebo chcete-li online komunikaci. O tom, že to bylo správné rozhodnutí, svědčí skutečnost, že jsme za naši aplikaci my213 a online komunikaci získali na konci loňského roku dvě první místa vsoutěžích.

Společně s mými kolegy chci v mém druhém funkčním období dále pokračovat v modernizační strategii RBP. Máme schválenou strategickou vizi "RBP 2030", která v klíčových oblastech pojišťovny stanovuje specifické cíle rozvoje a modernizace. Budeme zejména pokračovat v rozšiřování sítě smluvních lékařů, v projektech dostupnosti zdravotní péče, v rozvoji telemedicíny, v modernizaci poboček, v realizaci nových služeb pro naše pojištěnce - například v oblasti objednávacího systému na pobočky nebo do vybraných ambulancí, v digitalizaci komuni-

kace, anebo v posilování revizní činnosti.

Už jsem mnohokrát deklaroval, že s dalšími zdravotními pojišťovnami nechceme soutěžit a usilovat o to,

„Snažíme se věci vymýšlet trochu jinak než naše konkurence“
říká výkonný ředitel zdravotní pojišťovny RBP
Antonín Klimša

kteřá bude mít lepší plavky nebo nejvyšší příspěvky na volnočasové aktivity. V RBP si zakládáme na našich programech a projektech na dostupnost nebo zkvalitňování zdravotní péče s přívlastkem 213, které postupně zařazujeme do naší nabídky. Například projekt Šance pro srdce přes 2 roky na dálku monitoroval pacienty se srdečně-cévními obtížemi, zejména

vysokým krevním tlakem ve věku mezi 40 - 75 roky, s cílem předcházet infarktu a snížit riziko mozkové mrtvice. Do projektu se postupně zapojilo na 2,5 tisíce našich pojištěnců a několik desítek lékařů-specialistů a odborných ambulancí. Nyní jsme ve fázi, kdy vyhodnocujeme a zpracováváme výsledky tohoto jednoho z největších telemedicínských projektů u nás a možná i ve střední Evropě. Obdobným způsobem jsme monitorovali i pacienty s cukrovkou v projektu **Dia213**. Mezi našimi pojištěnci je ale zcela jednoznačně nejoblíbenější **Magnet213**, kdy jim umíme zajistit vyšetření magnetickou rezonancí už do dvou týdnů od požadavku ošetřujícího lékaře nebo dokonce v ještě kratší době. Jen v roce 2021 tuto službu využilo přes 5 tisíc klientů RBP. Na konci loňského roku jsme pak spustili nový projekt **Sportovec213** na komplexní rehabilitační péči pro aktivní sportovce. Aktuálně připravujeme i další dva projekty - **Tep213** na standardizaci následné péče pacientů po totálních endoprotézách a projekt **Návazné sítě213**, který bude pojištěncům RBP zajišťovat navazující vyšetření v ambulancích odborných lékařů.

I v oblasti preventivních a bonusových programů se snažíme vymýšlet věci trochu jinak než naše konkurence. Neorganizujeme společné ozdravné pobyty pro děti a dorost, ale rodičům přispíváme až 10 tisíc korun na vysokohorský, lázeňský nebo přímořský ozdravný pobyt jejich dětí dle vlastního výběru v průběhu celého roku. Podobný princip jsme vymysleli rovněž pro naše seniory, kterým na jejich lázeňské pobyty přispíváme až 15 tisíci korunami. A v nabídce samozřejmě máme i několik novinek. Do letošního roku jsme například pilotně zařadili příspěvky do 10 tisíc korun na lázeňské pobyty k redukci nadváhy nebo příspěvek pro děti na nákup brýlových obrub do výše 500 korun. Jako jediná zdravotní pojišťovna v ČR umožňujeme i významné slučování příspěvků jednotlivých členů rodiny a přátel až do 10 tisíc korun, které pak lze uplatnit na drahá očkování nebo na nákup potravin pro celiaky a podobně. V nabídce RBP je rovněž příspěvek na příměstský

sportovní tábor, příspěvek na podporu odvykání kouření, na podiatrické ošetření diabetiků (přístrojová pedikúra) nebo příspěvek do 1 tisíce korun na senzor pro okamžité monitorování glukózy. Vedle toho v průběhu každého roku realizujeme i mimořádné bonusy. Letos v březnu to bylo až 500 korun na ochranné sportovní pomůcky - chránič páteře nebo ochrannou přílbu/helmu pro děti a mládež. V rámci bonusů a preventivních programů nabízíme mnohem více. Stačí navštívit náš web, aplikaci my213 nebo některou z kamených poboček zdravotní pojišťovny RBP, kde získáte potřebné informace o našich službách.

Na závěr mého úvodníku pár slov na aktuální téma, které se bezprostředně dotýká i RBP.

Ukrajinci, kteří prchají před ruskou invazí a válkou ve své zemi a v České republice obdrží vízum za účelem strpění pobytu, se v RBP mohou už od 1. března 2022 zaregistrovat do systému zdravotního pojištění v některé z našich čtyřiceti poboček na území ČR, především v Moravskoslezském a Jihomoravském kraji. Tam jim neprodleně po registraci vystavíme potvrzení o zdravotním pojištění (náhradní průkaz pojištění), na jehož základě mohou okamžitě čerpat zdravotní služby v ČR v plném rozsahu. Seznam jednotlivých po-

boček včetně potřebných informací v ukrajinštině jsme zveřejnili na našich webových stránkách. Ve třech asistenčních centrech - v Ostravě, ve Zlíně a v Brně aktuálně spolupracujeme při registraci běženců a dle potřeby pracujeme i ve směnných provozech v cyklu 24/7. Takže za RBP a její zaměstnance mohou veřejně deklarovat maximální možnou podporu a připravenost těmto lidem pomoci.

Ing. Antonín Klimša, MBA
výkonný ředitel RBP



Sociální sítě nám slouží jako online podpora a poradna jak pro naše klienty, tak i pro všechny ostatní.

Jejich prostřednictvím vás informujeme o všech novinkách a o aktuálním dění ze světa zdravotní pojišťovny RBP. Začátkem roku to například byly novinky v preventivních a bonusových programech pro rok 2022, jako je příspěvek na brýlové obruby pro děti a až 10 tisíc korun na lázeňský pobyt pro chronicky nemocné s kombinovanými diagnózami. Představili jsme vám i speciální akce tohoto roku, které jsou časově limitovány, výhody ze slevového programu Premium 213 a rovněž další projekty, které připravujeme jenom pro vás. Na sociálních sítích často připomínáme informace o stávajících bonusech tak, abyste si včas nezapomněli proplatit svoje účtenky a faktury, například prostřednictvím aplikace my213, což je pohodlné, rychlé a hlavně nemusíte nikam chodit.

Ve spolupráci s fyzioterapeutem PhDr. Miroslavem Dobešem jsme pro vás připravili nabídku "fyziocvičení", která jsou zaměřena na pohybový systém a mají zejména preventivní účinek. Každý týden se můžete podívat na nově vložené video.

Jednoduše řečeno, na našich sociálních sítích ihned vidíte, co děláme, jaké prezentační akce pro vás připravujeme, které nové kolegy hledáme do našich pracovních týmů v RBP. Získáte zde rovněž aktuální informace o našich projektech, preventivních a bonusových programech a pro pobavení si navíc můžete s RBP zasoutěžit o zajímavé ceny. V červnu například o volné kredity na sdílená kola Nextbike.

Proto nás sledujte a buďte v obraze!



Partnerství se společností Nextbike pokračuje i letos

Spolupráce se společností Nextbike započala v roce 2020 a trvá stále. Ke sdíleným kolům v Brně, Frýdku-Místku, Havířově, Hlučíně, Olomouci, Opavě, Ostravě a Prostějově přibyla další v Krnově a Zlíně. Zde potkáte i kola s logem RBP.

Ve všech 23 městech, ve kterých má firma Nextbike svá kola, mohou naši pojištěnci využít jednorázový kredit 200 korun, který jim poskytneme na využití sdílených jízdních kol. Tento způsob městské osobní dopravy mohou pojištěnci efektivně využít při svých návštěvách zmíněných měst a ušetřit si čas na prohlídku městských zajímavostí.

RBP tak podporuje odpovědnou dopravu po městech, ochranu životního prostředí i aktivní přístup pojištěnců k životu. To jsou hodnoty, které jsou pro RBP i Nextbike společné.

Kredit ve výši 200 korun, který je možné využít na jakoukoli i opakovanou zápujčku mechanických i elektrických jízdních kol ve všech uvedených lokalitách, věnuje RBP v roce 2022 každému ze svých více než 428 000 pojištěnců a platí až do vyčerpání. K jeho uplatnění stačí zadat při vyzvednutí kola do aplikace nextbike v sekci "nastavení/kupón" kód, který pojištěnci, kteří RBP, zdravotní pojišťovně odsouhlasili zaslání e-mailových informací, získali formou newsletteru. Pokud již tento newsletter smazali, mohou si o kód požádat na rbp@rbp213.cz.

Umístění stanic s šedými koly naleznete ve webové aplikaci www.nextbikeczech.com, nebo na jejich profilu [@nextbike_cz](https://www.instagram.com/nextbike_cz).

Kola jsou pro vás také připravena před budovou ředitelství zdravotní pojišťovny RBP ve Slezské Ostravě.



RBP vám přeje pohodu na kolech Nextbike!

Symbolicky v pravé poledne na MDŽ byl v děčínské nemocnici otevřen BabyBox nové generace, jehož partnerem je RBP.

Za naší zdravotní pojišťovnu se slavnostního otevření zúčastnila vedoucí pobočkové sítě Čechy Ing. Ladislava Blahová. BabyBox je umístěn asi 20 metrů za vrátnici děčínské nemocnice směrem k budově Interny. Původní zařízení zde bylo otevřeno 12. dubna 2010 v pořadí jako třicáté páté, sloužilo 12 let a za tu dobu zachránilo 2 dětské životy - 21. března 2011 holčičce Svatavě a 19. prosince 2017 malému Michálkovi.



**RBP je partnerem
nového
BabyBoxu
v Nemocnici
Děčín**

BabyBox je vyroben z antikorového plechu a má automaticky otevíratelná dvířka, která se po vložení dítěte samy zavřou. Ve vnitřním klimatizovaném prostoru jsou umístěny senzory, které po vložení dítěte automaticky kontaktují zdravotníky z nemocnice.

Autorem myšlenky zřítovat pro záchranu dětských životů BabyBoxy je Ludvík Hess. Od roku 2005 jich bylo v Česku nainstalováno celkem 81 a pomohly 236 dětem.



DEN ZDRAVÍ S RBP

Po dvouleté kovidové přestávce se do nabídky akcí RBP vrací velmi oblíbený Den zdraví v areálu Zoo Ostrava.

Pro naše pojištěnce i další návštěvníky je kromě příjemného pobytu v zoologické a současně botanické zahradě, která letos slaví 71 let od svého založení, připraven i pestrý zábavný program pro všechny věkové skupiny.

Poradenské stánky o správné životosprávě a zdravém životním stylu, informační servis o aktivitách RBP, preventivní měření krevního tlaku a činnosti srdce na kardiografu, který snímá a zaznamenává elektrickou aktivitu srdce nebo měření osteoporózy - hustoty kostí.

Připravujeme i vyšetření znamének nebo podologická měření, která jsou zaměřena na komplexní vyšetření nohy, její zatížení při statické zátěži (stoj) a dynamické zátěži (chůze, běh) s případným zaměřením na jinou korekci abnormalit na noze - například plochost nohy.

O zábavu nejmenších pojištěnců se v místním amfiteátru budou starat klaun, kouzelník, taneční soubory a v rámci sobotního odpoledne vystoupí i zpěvačka Markéta Konvičková, která pro svoje fanoušky připravuje dvě vystoupení a autogramiádu. Hry a soutěže o drobné dárky nebo "malování na obličej" budou dětem k dispozici i na mnoha dalších místech přímo v areálu zoo.

Pojištěnci zdravotní pojišťovny RBP získají po předložení své klientské kartičky tradičně vstup do zoo zdarma. To se týká i všech návštěvníků, kteří se nově do RBP zaregistrují.

Pořadatel akce RBP, zdravotní pojišťovna si vyhrazuje právo na změnu programu a účinkujících.



Rádi se s vámi uvidíme v krásném prostředí ostravské ZOO!



sobota 28. května 2022

9.00 - 17.00 hodin

areál Zoo Ostrava



BORIS RENNER

Borisi, Ty jsi známým patriotem Moravskoslezského kraje. Co Tě k němu tak silně přitahuje?

Vždycky jsem takovým patriotem nebýval. Dokonce jako dítě, když jsem jezdil po Slezské Ostravě a viděl nějaké šachty, tak mě to spíše děsilo, než aby mě to přitahovalo. V roce 1986 jsem odešel na vojenskou základní službu a skončil jsem v Rudé hvězdě Plzeň jako sportovní střelec a československý reprezentant. Nicméně v té době mi už začalo něco říkat, že bych se chtěl vrátit domů, protože jsem v Plzni neměl žádné slibné zaměstnání, což jsem nakonec udělal v roce 1989. Protože mám čtyřletý učební obor jako mechanik automatizační techniky, začal jsem pracovat v různých firmách. Například v Elektrárně Dětmárovice, kde jsem vydržel asi 2 měsíce, protože jsem musel vstávat ve čtyři hodiny ráno. Na konci roku 90 jsem se ale rozhodl, že budu soukromě podnikat. S mým kamarádem Rostou Lukášem, který už bohužel není mezi námi, jsme začali dělat elektroinstalační práce. Bylo to velmi těžké období, protože nám zákazníci neplatili, a dlouho jsme

museli čekat na svoje peníze. Tak jsme se probíjeli a protloukali a nakonec jsme oba usoudili, že tato práce uživí jenom jednoho. Rosta Lukas pokračoval a já šel dál... Asi tak v roce 2005 jsem kolem sebe začal vidět industriální Ostravu a řekl jsem si, že bych tyto památky a Ostravu, jaká se mi líbila a jaká se už nikdy nevrátí, mohl uchovat nejenom pro sebe, ale i pro ostatní generace. Proto jsem postupně začal fotit šachty, hutě, činné provozy.

Na chvíli se ale ještě vrátím zpět do roku 1982, kdy jsem měl praxi v bývalé Koksovně Karolina. Právě tady nastalo moje vystřízlivění. Všichni jsme si totiž původně mysleli, že půjdeme na náš učební obor a budeme chodit v bílých pláštích, leptat plošné spoje a pracovat v laboratořích. Nakonec jsme skončili v provozech v černých montérkách a vyměňovali čtyřmetrová čidla z kotlů v zaprášených provozech. Ale právě na Karolině jsme si s kamarády v době přestávky procházeli ty prostory a to mě hodně oslovilo. Od té doby jsem se na industriál začal dívat jinak. Kromě povrchu jsem se pak v roce 2012

dostal i pod povrch a nafotil podzemí činných dolů OKD.

KNIŽNÍ PRVOTINA Z ROKU 2007 - OSTRAVACIVŠEM!

Kromě už vzpomínaného industriálu a šachet v ní bylo i mnoho materiálů o Ostravě a její architektuře, takže pro mě je v mnohém kultovní, protože se pořád vracím k těm kořenům.

Spousta lidí mi říkala, abych jel fotit do Brna, Opavy, do Prahy, jenže mě pořád drží ta Ostrava, kterou už dnes nefotím do šířky, ale spíše do hloubky. A když už nemám co fotit, tak se pomocí scénických fotek vracím do minulosti. Tak vznikl i projekt Retro Ostrava. První kalendář s tímto názvem jsme s manželkou vydali v roce 2018 a byl to návrat do První republiky.

Jak se z vyučeného mechanika stal profesionální fotograf, jehož fotky mají lidi rádi a baví je?

Pro fotografování by měl mít člověk alespoň trošku vloh, což na počátku, kdy začíná, ještě mnohdy vůbec neví. Pak je tady praxe a hlavně

moment - nečekat, jít fotit a postupně se propracovávat. Je celkem jasné, že to na začátku nebude hned nejlepší, protože žádný učený z nebe nespádl. Já jsem v tomto kontextu šel vždycky proti proudu, protože mě zajímaly ty rozbité haly, ve kterých mi voní olej, což mě baví. Spousta lidí jde relaxovat do lesa a já naopak do průmyslové haly.

Manželka mi v tomto kontextu říká: "Když jdeš fotit do nějaké průmyslové haly nebo do firmy, já kdybych tam vstoupila, tak bych byla úplně ztracená. Vůbec bych nevěděla, na co se mám zaměřit, co mám fotit...".

Ale já to taky nevím. Nejdříve si udělám celkové pohledy a z nich si pak vytahuji různé detaily. Je to o atmosféře, která tam musí být a kterou člověk musí hlavně cítit. Pokud ji necítí, tak může dělat a fotit co chce. Je spousta lidí, kteří mají vynikající vybavení, super techniku



a jak to spolu souvisí. Pak jsem zjistil, že se v roce 2005 na trhu objevil Canon - zrcadlovka, která stála pod 40 tisíc. To mě celkem oslovilo. K tomu jsem si ještě koupil nejlepší objektiv, nějakou padesátku

zoom objektiv), které si držím a které používám. Za nejkrásnější pak považuji několik portrétů lidí focených z blízka, kde je zachycen nejenom ten člověk samotný, ale i okolí kolem něho.



a super týmy, ale neumí fotit srdcem a na té fotografii je to vidět. Proto fotografování neberu jako umění, ale jako řemeslo, ke kterému se každý musí sám "dofotit". I ti nejšpičkovější fotografové nejprve nafotí tisíce fotek, z nichž nakonec vyberou jenom pár těch skutečně "IN". Mimochodem, už se mi několikrát stalo, že jsem na Facebooku vyvěsil úžasnou fotku, za kterou si stojím, ale přesto nevzbudila žádný mimořádný ohlas. Pak jsem tam dal fotografii, do které bych to vůbec neřekl, ale která neočekávaně vyvolala mimořádnou diskusi veřejnosti a tisíce komentářů.

PRVNÍ INFORMACE O FOTOGRAFOVÁNÍ JSEM ZÍSKÁVAL NA INTERNETU

V různých diskusích jsem se pídil po tom, co to je clona, co je to čas

a začal jsem. Pak jsem pátral i po dalších objektivěch. Jako každý fotograf, který začíná a zabývá se touto technikou, jsem si zákonitě prošel cestou mnoha nákupů a prodejů, až jsem se nakonec dobral k technice, která mi vyhovuje. V současnosti mám 4 pevné objektivy (žádný



Opravdu Tě nikdy nelákalo raději fotit reklamní snímky, umělce, akty, tedy fotky, které dnes vydělávají svým autorům velké peníze?

Tak samozřejmě, jako každý chlap zbystřím, když se řekne umělecký akt. Nicméně nahé ženy a modelky až tak nefotím, protože chci mít šťastné manželství a současně musím vyloučit, že by manželka byla nějaká semetrika (smích). Každopádně módní a reklamní fotografie mě nelákají, možná občas ta příroda. Pořád mě to ale táhne do toho industriálu, protože v těch starých budovách a halách je krása, kterou tam nikdo nehledá. A to mě na tom baví.

Pamatuji si svoji první návštěvu Dolu Hlubina, kam jsem v roce 2006 šel s tehdejším správcem Pepíkem Podhorným, který už bohužel není mezi námi. Byl tam jeho kolega a ten mi říkal: "Proboha, co na tom vidíte? Takový hnus, který my se tady snažíme opravit a moc nám to nejde..." A mě právě na tom nejvíce bavilo ukázat to, co není moc vidět. Nebo spíše vytáhnout z toho tu krásu. Spousta lidí a spousta zákazníků mi říká, že si mě vybrali pro určitou zakázku proto, že umím udělat z hodně škaredého hezčí. Takže asi tak.

Dnes je rok 2022 a já se postupně vracím k volné tvorbě. Na Vánoce v roce 2017 jsem si například koupil dron a následující rok jsem doslova prodronil. Snad ani jednu fotku jsem

neudělal ze země, z ruky. Podařilo se mi nashromáždit spoustu materiálů a splnil jsem si můj sen a přání vidět to všechno z ptačí perspektivy z výšky asi tak 30 metrů nad zemí. Díky tomu mám obrovské portfolio,

a dal jsem si předsevzetí, že až budu mít lepší foťák, tak se tam vrátím. Za dva roky jsem se vrátil a všechno bylo jinak. Zrekonstruované, zmodernizované, vyměněná okna, na plotech zelené plachty a vedlejší

ne. Když jsem začal podnikat, tak jsme se já i moje rodina rozhodli zcela spontánně pro RBP a vašimi spokojenými pojištěnci jsme nepřetržitě od roku 1994.

V rámci preventivních a bonusových programů využívám například příspěvek 500 korun na plavání a teď jsem poprvé vyzkoušel i aplikaci my213. Stačilo vyskenovat účtenku z bazénu a opravdu do 14 dnů jsem měl pětistovku na účtu. Mimochodem, velká poklona za tento posun. Když jsem musel chodit na pobočku vystát si frontu, mnohokrát mě to odradilo a tyto peníze jsem raději oželel. Teď ale vím, že my213 budu využívat podstatně intenzivněji a už si začínám "brousit zuby" na dentální hygienu, kterou v aplikaci rozhodně nenechám.

KE ZDRAVÉMU ŽIVOTNÍMU STYLU MĚ MOTIVUJE MOJE RODINA

Moje dcera studuje na Lékařské fakultě Ostravské univerzity obor Hygiena a epidemiologie a domů vždy přinese nějaké nové poznatky, co a jak je nového, jaké jsou příčiny nemocí a podobně, takže my se o této problematice celkem otevřeně doma bavíme. Teď se připravuje na bakalářskou práci a má zrovna téma Kognitivní poruchy a sluch. Ale beru si z ní velký příklad, protože opravdu pravidelně běhá až 10 km a společně s ní i naše malá čivava, která má takovou kondici, že bez problémů vyšlape na Lysou horu, a když přijede domů, běhá po zahradě a má tolik energie, jako by neušla ani metr a na Lysou byla vynesena v batohu.

Manželka se zase snaží velice zdravě



ze kterého čerpám dodnes nejenom na webu ostravaci.cz. Ale i tato vlna je už za mnou. Nicméně, když si potřebuji vzpomenout, jak to někde vypadalo, tak si to zadám do vyhledávače na svých vlastních stránkách (www.ostravaci.cz)

NÁVRAT NA STEJNÉ MÍSTO NIKDY NEBUDE STEJNÝ...

Když jsem kdysi fotil kolonii Jeremenko ve Vítkovicích, nafotil jsem i starý krásný dům, takové ty "fiňoky" - (Poznámka autora: Fiňok je v ostravštině označení starých staveb, tzv. finských domků, které byly stavěny v rámci zažehnutí bytové krize havířským rodinám v koloniích hlavně kolem dolů...)

historický barák už neexistoval vůbec. Proto je fotka síla okamžiku a tento zachycený moment se časem zhodnocuje.

Ve Tvém archivu jsme hledali i my v RBP, čímž vlastně vznikla naše oficiální vzájemná spolupráce a Tvoje fotografie jsou dnes nedílnou součástí interiérů našich poboček a dalších místností. Proto se Tě nemohu nezeptat, jakou vazbu máš na zdravotní pojišťovnu RBP Ty sám?

Já jsem nikdy o zdravotní pojišťovně složitě neuvažoval a už vůbec to není tak, že když mám rád šachty, tak proto jsem zvolil Revírní bratrskou pokladnu, dnes tedy RBP. To vůbec





vařit. Přitom nejsme ani vegetariáni, ani vegani, ale maso opravdu jíme zřídka a v jídelníčku preferujeme hlavně luštěniny. Vaří úsporně (což oceňuji zvláště v této době), ale i chutně, a to je super. Nicméně do našeho zdravého životního stylu zařazujeme i pozitivní myšlení a mentální zdraví, protože psyché může mít přímý vliv možná na 90 % všech problémů a není nic horšího než vystresovaný člověk. Zvláště poslední dva tři roky. Takže doporučuji udělat si psychickou hygienu, radovat se i z malých věcí, bavit se se správnými lidmi, kteří jsou pozitivní a nesnaží se všechno hrotit a rozebírat do důsledků. Znam rodiny, ve kterých se sourozenci rozhádali kvůli politickému názoru nebo mají jiný názor než ten druhý. To je úplně špatně.

Pozitivní přístup k životu a k lidem se odráží i ve Tvé charitativní činnosti a projektech, na kterých občas spolupracuje i RBP. Jedním z nich je například kalendář, jehož výtěžek z prodeje je určen pro rodiče dětí s dětskou mozkovou obrnou a přidruženými neurologickými onemocněními.

V roce 2018 jsme si s manželkou řekli, že bychom mohli vytvořit něco, co bude zajímavé, čím se vrátíme do historie Ostravy a že by tento náš projekt současně mohl mít přidanou hodnotu v tom, že bude charitativní.

Největším problémem bylo najít vhodného adepta, vhodnou asociaci nebo útulek, kam bychom získané peníze poslali. A taky jsme nevěděli, jestli to půjde nebo nepůjde a jestli se naše kalendáře vůbec budou prodávat. Nicméně vybrali jsme si Miloše Svobodu, který vybudoval dnes už špičkové zařízení, které se jmenuje ARCADA NeuroMedical Center a které má pobočky ve Zlíně, Hranicích na Moravě a v Ostravě. V nich se rehabilitují hlavně děti po mozkových příhodách a po mozkových obrnách.

V době, kdy Miloš Svoboda svá zařízení před deseti lety začal budovat, zdravotní pojišťovny tyto procedury nehradily. Proto jsme se rozhodli, že na ně budeme přispívat my. Celkem jsme už vydali 4 kalendáře a této organizaci odevzdali příspěvek 300 tisíc korun. Vedle toho organizujeme i různé společné výstavy a teď jsem pro Arcadu začal natáčet i krátké videosekvence, abych přiblížil, jací výjimeční lidé v tomto centru pracují a v jakých prostorách se nachází. Myslím si, že takové charitativní aktivity mohou být příkladem i pro ostatní. Je to krásný příklad toho, že když dostaneme nějaké peníze, alespoň malinko bychom občas mohli pomoci někomu jinému. Na našich retro kalendářích spolupracuje celá řada lidí, kteří bez nároku na jakýkoliv honorář jdou, připraví, pomůžou, přijdou, nechají se dokonce vyfotit v různých

kostýmech. A když se pak sejdeme na tom focení, tak z nich sálá ta jejich obrovská pozitivní energie, která je pak vidět i na těch fotografiích. Jsou to prostě srdcaři a je jich už přes dvě stě.

VZKAZ
BORISE RENNERA
NIC NENÍ ČERNOBÍLÉ,
KAŽDÁ MINCE
MÁ DVĚ STRANY
A BYLO BY DOBRÉ
POSLOUCHAT
A NASLOUCHAT
A NESNAŽIT SE
PŘEKŘIČET NÁZOR,
SE KTERÝM ZROVNA
NESOUHLASÍM.
V ŽÁDNÉ HÁDCE
SE NEDÁ VYHRÁT,
PROTOŽE
VE SKUTEČNOSTI
PROHRÁLY
OBĚ STRANY...

Rozhovor připravil
Ivo Čelechovský, tiskový mluvčí
RBP, zdravotní pojišťovny

Nabídka preventivního a bonusového programu v roce 2022

RBP věnuje přípravě preventivních a bonusových programů každoročně vysokou pozornost, s tím souvisí i nabídka vyššího čerpání finančních prostředků na tento program. V roce 2019 činil celkový objem 72 milionů Kč, v letech 2020-2021 80 milionů Kč a pro letošní rok bylo na preventivní a bonusový program vyčleněno bezmála 100 milionů Kč.

Většina těchto prostředků je především určena na preventivní podporu zdravého životního stylu a sportu, ale i mladých rodin, seniorů nebo dárců krve. Možnost čerpání ročního finančního příspěvku do výše 1 tisíce korun se nezměnila, lze jej například využít na očkování, nákup paruky pro onkologické pacienty nebo některé pomůcky pro diabetiky, včetně senzoru pro okamžité monitorování glukózy. V kombinaci ji můžeme čerpat na odvykání kouření, speciální vyšetření, nákup permanentky a některé sportovní aktivity, i nákup léčivých přípravků a doplňků stravy, rovněž jako příspěvek na členství ve sportovních klubech apod.

V nabídce RBP rovněž zůstávají i příspěvky na příměstské sportovní tábory, na podiatrické ošetření diabetiků (přístrojová pedikúra) nebo výhodné slučování příspěvků od jednotlivých pojištěnců až do výše 10 tisíc korun pro celiaky, na nízkobílkovinnou dietu, případně pro děti a seniory na očkování nehrazené ze zdravotního pojištění. Velmi oceňovaný a žádaný je bonusový příspěvek do výše 10 tisíc korun na vysokohorský, lázeňský nebo přímořský ozdravný pobyt pro děti, o který můžete požádat do 30.6.2022.



Žadatelům o příspěvek z preventivního nebo bonusového programu doporučujeme **online komunikaci.**

Využívejte online aplikaci **my213!**

[umožňuje zasílat žádosti elektronicky](#)

[nabízí přehled o čerpání příspěvků a bonusů](#)

[nabízí přehled o procesu schvalování žádostí](#)

[urychluje zpracování žádostí](#)

Novinky v preventivním a bonusovém programu v roce 2022

Uživatelé aplikace my213 v kategorii do 18 let mohou čerpat **příspěvek do výše 500 Kč na nákup brýlových obrub** z optiky nebo prodejny zdravotnických prostředků.

Pojištěnci, kteří v době podání žádosti dosáhnou věku minimálně 19 let, mají index tělesné hmotnosti (BMI) nad 30 a současně mají přidruženou diagnózou diabetes 1. či 2. typu nebo hypertenzi mohou požádat o **příspěvek až 10 tisíc korun na lázeňský pobyt určený k redukci nadváhy**, rovněž do 30. 6. 2022.

RBP pro rok 2022 připravila dva mimořádné časově omezené speciální bonusy. Březnový, při kterém děti a mládež do 18 let mohli čerpat příspěvek ve výši až 500 korun, výhradně na chrániče páteře nebo ochrannou přilbu/helmu byl velice žádaný. **Zářiový bonus potěší maminky s miminky, kterým umožní navýšit si pětistovkové limity pro miminka do jednoho roku o dalších 500 Kč.**



Top nabídka bonusů platná i v roce 2022

do 3 000 Kč pro dárce krve s více jak 40 odběry (každoroční příspěvek), 1 213 Kč pro prvodárce,

do 4 000 Kč pro chlapce (12-15 let) a dívky/ženy (12-30 let) na očkování proti lidskému papilomaviru (rakovině děložního čípku a genitálním bradavicím),

do 4 500 Kč pro miminka, těhotné a ženy po porodu na nákup pomůcek, vitamínů, ale i na vyšetření a pohybové aktivity,

do 15 000 Kč seniorům 60+ na léčebné pobyty v lázních u vybraných poskytovatelů, a to v délce trvání 15 dnů/14 nocí.



Jsme **online** zdravotní pojišťovna!

Situace okolo epidemie Covidu-19 uspíšila naše plány pro rozvoj online služeb a komunikace. Jedním z hlavních cílů v této oblasti bylo dokončení nové aplikace, která by usnadnila našim pojištěncům komunikaci s RBP, zdravotní pojišťovnou a zároveň poskytla našim pojištěncům nové funkce jako jsou: historie lékařských vyšetření a plateb za léčiva, čerpání bonusů, správa rodinných a firemních účtů na jednom místě, lékaři v okolí, správa firemních účtů a správa cestovního pojištění. Vývoj první verze aplikace my213 jsme dokončili z kraje roku 2021 a po úspěšném testování byla aplikace v březnu 2021 spuštěna.

Pojďme se na jednotlivé funkce aplikace my213 podívat podrobněji:

1.

Historie lékařských vyšetření a plateb za léčiva

V nové verzi aplikace se můžete podívat do historie vykázané lékařské péče a celkových úhrad jako jsou poplatky za léky, preventivní prohlídky a jednotlivá vyšetření.

2.

Čerpání bonusů a darování vlastních bonusů jinému pojištěnci

V aplikaci my213 můžete jednoduše zažádat o čerpání námi poskytovaných bonusů. A nejen to, přes aplikaci my213 můžete svůj bonus darovat kterémukoliv vámi zvolenému pojištěnci.

3.

Správa rodinných účtů

V aplikaci můžete přidat pod správu vašeho účtu jiné pojištěnce a spravovat tak účty celé rodiny na jednom místě. Jednoduše pak spravujete pojištění vašich dětí, ale můžete také pomoci se správou babičce a dědečkovi, kterým vaše asistence jistě velmi pomůže.

5.

Správa firemních účtů

Spravujte pojištění vaší společnosti přehledně na jednom místě! Zkontrolujte si zaplacené zálohy na pojistném v historii podaných přehledů a podávejte nové přehledy přes aplikaci my213.

4.

Lékaři v okolí

Hledáte lékaře ve vašem okolí? Aplikace Vám pomůže najít smluvního lékaře RBP, zdravotní pojišťovny rychle a jednoduše.

7.

OSVČ a OBZP

Ve službě my213 máte nově přehlednou správu pojištění pro OSVČ na jednom místě. Všechny doklady můžete poslat online pojišťovně. V aplikaci také naleznete kompletní přehled o platbách za pojistné včetně jejich celé historie pro OSVČ a OBZP.

6.

Cestovní pojištění

V aplikaci vyplníte jednoduchý formulář a sjednáte si cestovní pojištění rychlostí blesku.

Po ročním výročí aplikaci využívá už více než 100 tisíc registrovaných uživatelů, z nichž 33 tisíc si aplikaci stáhlo do svého mobilního zařízení a každý týden přibývá v průměru 1500 nových uživatelů. Výsledná čísla vypovídají o oblíbenosti nové aplikace a věříme, že stabilní nárůst uživatelů bude pokračovat i v následujících měsících.

Celková čísla a úspěch aplikace my213 jsou velmi potěšující, ale současně jsou pro nás důležitým závazkem. Uvědomujeme si, že práce na rozvoji aplikace je nikdy nekončící proces. I nadále probíhá testování, analýza a vývoj, a proto se v následujících měsících a letech můžete těšit na nové a nové funkce, které aplikace nabídne.



Google Play



App Store

A co vy? Už jste vyzkoušeli novou aplikaci my213?

magazín 213

Virtuální pobočka

komunikace z pohodlí vašeho domova

rychlé řešení



online komunikace

Dalším důležitým projektem v oblasti online komunikace je nová Virtuální pobočka RBP. Během lockdownů a epidemie docházelo místy k vyřazení kamenných poboček z provozu. Naskytla se tedy příležitost vyzkoušet novou online službu, kterou do současnosti mnoho institucí nevyužívá, přestože může pojištěncům a klientům ušetřit spoustu času a plnohodnotně nahradit komunikaci, která v minulosti probíhala výhradně na pobočkách.

JAK PROBÍHÁ KOMUNIKACE VE VIRTUÁLNÍ POBOČCE?

Prvním krokem je rezervace termínu pro komunikaci s operátorem. Na stránkách Virtuální pobočky (www.virtualni.rbp213.cz) si v rezervačním systému zvolíte den a čas, který je pro vás nejvhodnější. Následně vyplníte email, jméno a příjmení a kliknutím na tlačítko rezervovat celý proces rezervace úspěšně dokončíte. Na vámi vyplněný email dorazí potvrzení rezervace a před začátkem schůzky vám přijde e-mail s odkazem, který vás přesměruje přímo na stránky, kde budete spojeni s operátorem.

Pro komunikaci s naším operátorem si vystačíte s webkamerou a sluchátky. Tímto způsobem můžete komunikovat s naší pojišťovnou online diskrétně z pohodlí vašeho domova, vyřešíte všechny dotazy v řádu minut a nemusíte dojíždět na příslušné pobočky.

Za naše nové online služby jsme získali prestižní ocenění WEBTOPI100 v kategorii digitální transformace. Současně jsme získali 1. místo za online komunikace mezi zdravotními pojišťovnami. Tato ocenění společně s ohlasy našich pojištěnců nás utvrzují v názoru, že jsme zvolili správnou cestu, a proto se budeme na online komunikaci dále soustředit.

Na nový způsob komunikace si naši pojištěnci postupně zvykají. Službu už vyzkoušelo více než 1000 pojištěnců, kteří Virtuální pobočku průměrně hodnotí 4 z 5 hvězdiček. Věříme, že do budoucna bude služba stoupat na oblibě a stane se plnohodnotným komunikačním kanálem s našimi pojištěnci.

Jako ve všech směrech i v online komunikaci je pro nás určující váš názor. Máte nápady pro zkvalitnění naší aplikace? Vyzkoušeli jste Virtuální pobočku a chcete se s námi o tuto zkušenost podělit? Napište nám na e-mailovou adresu rbp@rbp-zp.cz (do předmětu zprávy uveďte **Virtuální pobočka**).



Objevte výhody Virtuální pobočky
<https://virtualni.rbp213.cz/cs/>

Roadshow **TěhuDay** -jsme v tom s RBP pokračuje



Těhu
Day

OLOMOUC

22. 6.

OPAVA

22. 9.

FRÝDEK-MÍSTEK

20. 10.

OSTRAVA

23. 11.

**DEN
JEN
PRO
VÁS**

V říjnu 2019 v OC Futurum začalo naše partnerství na road-show "TěhuDay". Tento festival, při kterém je pro návštěvníky po celý den připraven bohatý program zaměřený na osvětu, novinky i moderní poznatky z oblasti gynekologie, porodnictví i podporu zdravého životního stylu nejen v období mateřství, se stal oblíbeným setkáním budoucích maminek s odborníky.

Součástí roadshow budou samozřejmě odborné konzultace, přednášky a workshopy pod vedením spolupracujících porodních asistentek, dul, zdravotních sester, fyzioterapeutů, přednášejících lékařů a dalších zdravotnických subjektů.

RBP trvale podporuje těhotné ženy, mladé maminky a jejich partnery a jako generální partner akce se snaží nastávajícím i čerstvým rodičům nabídnout něco nového, dát prostor inovativním pohledům na tradiční přístupy a umožnit diskusi na aktuální témata a otázky spojené s těhotenstvím. Cílem je, aby si účastníci odnesli praktické rady, inspiraci a aby jim nabídli možnost prohlédnout si konkrétní výrobky prověřené týmem odborníků v oblasti gynekologie, porodu a těhotenství, případně si je i zakoupit.

V doprovodném programu RBP mohou účastníci festivalu navštívit zóny zdraví, které nabídnou např. kontrolní měření fyzického zdraví, poradenství v oblasti zdravého stravování těhotných, kojících žen a malých dětí či edukaci a nácvik první pomoci u dětí.

Prezentační i programová část workshopů probíhá vždy od 10 do 18 hodin. Důležité je, že vstup pro veřejnost je zdarma. Podrobné informace a program přednášek naleznete na www.tehuday.cz, nebo v aktualitách na webu RBP www.rbp213.cz.



| | ROH (z němčiny) | 1. DÍL TAJENKY | JIHOČESKÉ MĚSTO | ALŽÍRSKÉ VÍNO | CHEMICKÁ ZNAČKA SELENU | IDENTIFIK. ČÍPOVÁ KARTA (zkratka) | HABEROVA KAPELA | LEM | | HAMLETŮV HRAD | POSMEŠEK | ZNAČKA BARVIVA NA VEJCE | OZNAČENÍ ŽIVÉHO PŘENOSU | KOČKO- VITÁ ŠELMA | ŘEMESL- NÍCI PRACUJÍCÍ S DŘEVEM | |
|--|-------------------------------|-------------------|--|---|--|--|--|---|---|--|---|---|---|---|--|--|
| LEGENDÁR, KANADSKÝ HOKEJISTA (Phil) | | | | | | | | | OZVĚNOVÝ HLOUBKO- MĚR | | | | | | | |
| DROBNÝ KNÍREK | | | | | | | | | LEVÁ RUKA RUMUNSKÉ MĚSTO | | | | | | | |
| KOVBOJ- SKÉ PROVAZY | | | | | ŘÍČNÍ RYBA JM. SPIS. STAŠKA | | | | | | OBLININA ODTOK | | | | | |
| | PANÍ TRUHLITI | | | | | POSTAVA Z VIDEOHER SLOVEN. MĚSTO | | | | | | ELIŠKA (domáčky) ROSOL | | | | |
| CITO- SLOVCE TÍKOTU | | | | NÁRODNÍ LISTY (zkr.) VÝZVA K TICHU | | | ZPĚVÁK OLYMPIKU KOVOVÝ PRVEK (Ni) | | | | | | BUJNÝ KŮŇ POPLACH | | | |
| NÁZEV HLÁSKY „M“ | | | ZAÚPĚNÍ POLOLETÍ NA VYSOKÉ ŠKOLE | | | | DOKONČITI PSANÍ ZÁJMENO (tahle) | | | | | | | | | |
| SLOŽIT | | | | | | | | | POTŘESTĚ- NEG 2. DÍL TAJENKY | | | | | 3. DÍL TAJENKY | PŘEDNÍ STRANA MINCE | |
| KATEDRA SVĚTOVÉ EKONOMI- KY (zkr.) | | | | SLUHA ČESKÝ VYDAVATEL SLOVNÍKŮ | | | | | | ŘÍM. BOHY- NĚ LOVU ŽIDOVSKÝ POZDRAV | | | | | | |
| VERNŮV KAPITÁN | | | | | ČESKÝ LEV (zkratka) TYP VOZU FORD | | INIC. BAVIČE ŠMOLDASE VOJENSKÝ ZABRAT | | | | TĚLNÍ TEKUTINA RADIL PŘI KARTÁCH | | | | | |
| MALÁ IVETA | | | | | | | JINAK VLÁKNA Z LISTŮ AGÁVE | | | | | ČESKÁ ŘEKA TAKOVĚ MNOŽSTVÍ | | | | |
| POLOTUHÉ HMOTY NA PEČIVO | | | | | | SLOŽIT DO KUFRU TVRDÁ STUPNICE | | | | | | | ZNAČKA KRYPTONU VÝV. STAD. HMYZU | | | |
| BELGICKÁ ZPĚVAČKA A RAPPERKA | | | | | ANTICKÁ SOCHA TIBETSKÝ PALÁC | | | | | | | | | | | |
| | EVROPAN MAJÍCÍ STO HLAV | | | POLIBEK ČÁST NOHY | | | | JM. SPIS. KUNDERY LIHOVINA Z RÝŽE | | | | | | | KORÁLOVÝ OSTROV | |
| ZKRATKA SEVERO- VÝCHODU | | | KONFE- RENCE KNOKAUT | | | | | | | ASI MOHAME- DŮV DRUH A RÁDCE | | | | | | |
| OSLOVO- VAT DŮVĚRNĚ | | | | | | BÝV. ITAL. MĚNA DRUH MASA | | | | | AM. ROZHŁ. STANICE STÍNÍTKO NA OČI | | | | | |
| OVINOUT | | | | | | | BOJOVÉ VOZIDLO KŮŇ HORYMÍRA | | | | | NEMOCNÍČ. ODDELENÍ ČES. CHO- REOGRAF | | | | |
| KOČIHO CITO- SLOVCE (hijo) | | | NÁS MALÍŘ (Mikoláš) ČÁST POSTROJE | | | | | ÚBYTEK HMOTNOSTI STAR. SPZ JIHLAVY | | | | | | EVROPSKÁ LIGA (zkr.) DVIH (liter.) | | |
| LIDOVÁ ŠKOLA UMĚNÍ | | | | STROMO- RADI AUTONOM. OBLAST | | | | | SLOVEN. CYKLISTA (Peter) MOŽNO | | | | | | EVROPSKÁ KOMISE | |
| INTERNE- TOVÝ OBCHOD | | | | | JMÉNO ZÁTOPKA CITOSLOV. UVOLNĚNÍ | | | | | JISTÁ DÁVKA JÍDLA AR (sloven.) | | | | | | |
| ŠÉF | | | | | | | | DEZERT | | | | | | | | |
| PÍSMENO RECKÉ ABECEDY | | | | SLADKÉ OVOCE | | | | JMÉNO AMERIC. SPISOVAT. SCULLYOVÉ | | | | | | | POMŮCKA: ESPOSITO, ICTO, KVUT, ERANE, POTALA, ARSE. | |



**CESTOVNÍ
POJIŠTĚNÍ**

Aby vám z dovolené zůstaly pouze hezké vzpomínky



Speciálně zvýhodněná nabídka pro klienty RBP, zdravotní pojišťovny

Na cestách vás může překvapit ledacos – onemocnění, úraz, ztráta zavazadla nebo neúmyslné způsobení škody třetí osobě. Proto je tu cestovní pojištění Generali České pojišťovny, se kterým si na cesty berete klid a pohodu. Cestovní pojištění můžete osobně sjednat na všech pracovištích RBP, zdravotní pojišťovny, nebo online prostřednictvím webu www.rbp213.cz. Zde nebo na bezplatné infolince 800 213 213 jsou také k dispozici podrobné sazebníky a všeobecné pojistné podmínky cestovního pojištění.

**213
RBP**
zdravotní pojišťovna

www.rbp213.cz

bezplatná
infolinka
800 213 213



**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**