

magazín
213

2. pololetí 2021

A close-up portrait of a middle-aged man with thinning grey hair and a light beard. He is looking directly at the camera with a thoughtful expression. His hands are clasped together in front of his chin. He is wearing a dark, ribbed sweater over a light-colored collared shirt and a dark tie. The background is softly blurred, showing what appears to be an indoor setting with light coming from a window.

Jan Fišar

**Nesmírně mám rád
společnost,
ale jak jsem starší,
dovedu být i sám...**

Vážené čtenářky, vážení čtenáři, ve svých rukou držíte druhý letošní magazín zdravotní pojišťovny RBP, ve kterém vás chceme informovat o našich vybraných aktivitách a plánech a také se s vámi chceme podělit o některé dosažené úspěchy, novinky a tipy. Současně je to i příležitost krátce se poohlédnout za letošním rokem, který se pomalu ale jistě blíží ke svému závěru.

V roce 2021 jsme se v RBP vydali cestou komplexní online komunikace, která je moderní, rychlá a hlavně pohodlná. Zcela zásadním procesem inovace prošla naše aplikace my213, posílili jsme mailingovou komunikaci a zaslání newsletterů a zatím jako jediná zdravotní pojišťovna v ČR jsme zřídili i virtuální pobočku. Naši pojištěnci tak mohou prostřednictvím videohovoru řešit s operátorem RBP všechny své potřebné záležitosti odkudkoliv a v čase, který si sami vyberou a zarezervují v rezervačním systému.

Významnými aktivitami jsou i naše projekty s přívlastkem "213", u kterých bych se na chvíli pozastavil. Právě díky nim zvyšujeme přidanou hodnotu našich zdravotních programů, které pak postupně zařazujeme nabídky RBP. Jsem přesvědčen o tom, že právě tím se výrazně odlišujeme od aktivit jiných zdravotních pojišťoven, které u nás působí. Jsou to hlavně programy a projekty na zvýšení dostupnosti zdravotní péče - Horizont II (Šance pro srdce) - monitorování pacientů na dálku se srdečně-cévními obtížemi, zejména vysokým krevním tlakem, Magnet213 - zajištění vyšetření magnetickou rezonancí už do dvou týdnů od požadavku ošetřujícího lékaře nebo dokonce v ještě kratší době nebo Dia213 - zaměřený na efektivní péči o diabetiky. Tyto projekty už znáte, oblíbili jste si je, a proto je i aktivně využíváte. V roce 2021 se ale zrodily i zcela nové projekty RBP, které v tomto trendu pokračují.

Například Sportovec213. Je zaměřen na zajištění časově dostupné komplexní rehabilitační péče pro aktivní sportovce - pojištěnce RBP všech věkových kategorií, kteří se aktivně věnují individuálnímu nebo kolektivnímu sportu v klubu registrovaném u Národní sportovní agentury a mají rehabilitaci indikovanou lékařem. Rehabilitační péči budou v rámci pilotního

Významnými aktivitami jsou naše projekty s přívlastkem „213“, díky kterým zvyšujeme přidanou hodnotu našich zdravotních programů...



projektu zabezpečovat moderní smluvní zařízení se špičkovým vybavením a týmem zkušených lékařů a fyzioterapeutů s dlouholetou praxí v oblasti sportovní rehabilitace a péče o vrcholové sportovce. Do oblasti komunikace patří náš další nový projekt Partner213. Díky němu vám nyní dokážeme nabízet služby nejen v páté pobočkové síti, ale i v partnerských obcích. Pokud bych měl projekt Partner213 stručně charakterizovat, pak je to další způsob komunikace tentokrát prostřednictvím našich smluvních partnerů. Svoje doklady a dokumenty už nemusíte osobně odevzdávat na pobočkách RBP ani

je zasílat poštou. Stačí, když navštívíte nejbližší partnerské místo označené logem projektu, kde jeho pracovníci ověří vaši identifikační a kontaktní údaje a ty pak společně s naskenovanými doklady odešlou prostřednictvím aplikace my213 k vyřízení. Nová komunikační centra Partner213 budou postupně vznikat na celém území ČR hlavně v oblastech s menší hustotou pobočkové sítě případně zhoršenou dostupností a jsou určena například pro pojištěnce, kteří nepreferují nebo nemají možnost používat ke komunikaci výpočetní techniku a mobilní aplikace. Aktuálně partnerská místa RBP fungují v Informačních centrech v Lázních Lipová, Komorní Lhotce, Petrovicích u Karviné, v Klimkovicích a ve Valticích, v knihovně v Ostravici a v prostorách Pošta Partner v budově Obecního úřadu ve Starém Jičíně. Výhledově v blízké budoucnosti budou zřízeny v Příboru, ve Studénce, Bílovci a ve městě Jeseníku.

Aktuálně připravujeme nebo již realizujeme i další tři nové projekty. TEP213, který bude zaměřen na standardizaci následné péče pacientů po totálních endoprotézách. Díky projektu Návazných sítí213 chceme našim pojištěncům zajišťovat navazující vyšetření v ambulancích odborných lékařů, což si až doposud museli organizovat a zajišťovat sami. Posledním je e-Senior 213 - Péče z pohodlí domova, jehož smyslem a posláním je zajistit seniorovi v jeho sociálním prostředí péči ambulantiho specialisty. Do pilotního projektu by postupně mělo být zapojeno na 500 klientů RBP ve věku nad 70 let ze spádové oblasti Havířova. Vybrané seniory bude v pravidelných intervalech u nich doma navštěvovat zdravotní sestra, která provede základní kontrolu včetně odběru krve a dalších měření pomocí telemedicínské techniky, případně jim doručí i léky. Výsledky kontroly pak ihned vidí ošetřující lékař, který je v ordinaci, provede preskripci a vyhodnotí, zda je nutná jeho osobní intervence. Pokud ano, ihned se spojí pomocí videohovoru s pacientem (sestra je vybavena tabletem s datovým připojením) a v závažnějších případech nejpozději do dvou pracovních dnů navštíví pacienta osobně.

Není žádným tajemstvím, že zdravotní pojišťovna RBP má svůj pojištěnecký kmen koncentrován především na Moravě. Konkrétně v Moravskoslezském kraji je například třetina občanů pojištěna u nás. Vůči tomuto regionu tedy máme zcela zákonitě velkou zodpovědnost a závazek. Vnímám to jako přirozený proces, který ve vzájemném vztahu působení musí zcela zákonitě probíhat. I proto aktivně podporujeme jeho kulturní a společenský život. Velmi stručně připomenou pár našich aktivit. Například Festival mateřství a rodičovství Těhuday - Jsem v tom s 213, Revolution Train zaměřený na protidrogovou prevenci, 60. ročník

běžeckého závodu RBP Ostrava City Marathon, jehož jsme letos byli titulárním partnerem, DNY NATO 2021 v OSTRAVĚ, na kterých RBP participuje jako hlavní marketingový partner. Podpořili jsme i letošní Rainbow Run a taky Hornické slavnosti OKD v Karviné. Nicméně všechny naše aktivity nejenom na Moravě, ale i v dalších českých městech, včetně přípravy a realizace projektů, podpory veřejných a kulturních akcí, osvětové a preventivní činnosti ve firmách, nových efektivních forem komunikace a proklientského přístupu a v neposlední řadě i rozvoje partnerských vztahů jsou výsledkem společného úsilí všech

zaměstnanců zdravotní pojišťovny RBP, kterých si velmi vážím a kterým bych chtěl i touto cestou veřejně poděkovat.

Poděkování patří především vám, klientům zdravotní pojišťovny RBP za přízeň a důvěru k našim službám a k mým kolegům, kteří mají maximální snahu tyto služby stále zdokonalovat a přizpůsobovat vašim potřebám.

Přeji vám a vašim blízkým krásné a pohodové Vánoce, pozitivní energii, pevné zdraví a po všech stránkách celkově úspěšný rok 2022.

Ing. Antonín Klimša, MBA
výkonný ředitel RBP

V soutěži WebTop100 v kategorii Digitální transformace získala zdravotní pojišťovna RBP 1. místo za aplikaci my213 pro online komunikaci s klienty.

"Ocenění si velmi vážíme zejména proto, že RBP uspěla ve velmi silné konkurenci a stala se jediným oceněným zástupcem z profesní oblasti zdravotních pojišťoven", uvedl v reakci výkonný ředitel RBP Antonín Klimša.

Aplikace my213 byla spuštěna v březnu letošního roku pro rychlou, bezpečnou a bezbariérovou komunikaci klientů RBP s pojišťovnou. Během prvního půl roku si ji aktuálně stáhlo přes 75 tisíc uživatelů. Do letošního jubilejního 20. ročníku soutěže digitálních řešení v Čechách a na Slovensku bylo celkem přihlášeno více než 200 projektů, které hodnotilo 16 expertů na jednotlivé oblasti digitálního marketingu.

RBP po vítězství ve WebTop100 obhájila prvenství v kategorii online komunikace i v rámci 7. ročníku celostátního projektu "Zdravotní pojišťovna roku 2021". Na pomyslném prvním stupínku letos vystřídala VZP.

Cílem projektu Zdravotní pojišťovna roku je zvýšení kvality poskytovaného servisu pojišťoven jejich klientům prostřednictvím vzájemného porovnávání služeb, které nabízejí, poskytnutí uceleného obrazu o tomto trhu a pomoc se snadněji zorientovat v produktech a službách, které zdravotní pojišťovny nabízejí.

"Usilovali jsme o to, aby naši pojištěnci, měli prostřednictvím we-

bového prohlížeče nebo aplikace v mobilu rychlý přístup do svého profilového účtu a se svými požadavky už nemuseli chodit na jednotlivé pobočky RBP. V my213 teď mají komplexní přehled o vykázané zdravotnické péči, o preventivních a bonusových programech a jejich čerpání, mohou spravovat účty svých blízkých, elektronicky podávat přehled OSVČ, provádět změny údajů, odesílat dokumenty v elektronické verzi a mnoho dalších. Aplikace je ale rovněž určena pro smluvní lékaře nebo personalisty, kteří klientům spravují jejich nále-

žitosti včetně zdravotního pojištění," upřesnil Klimša.

Další novinkou pojišťovny v rámci komplexní bezbariérové online komunikace je virtuální pobočka - videohovory klientů pojišťovny s operátorem a přímou rezervací hovorů v rezervačním systému na webových stránkách RBP. To jim umožní plnohodnotnou a pohodlnou komunikaci bez ohledu na to, zda jsou doma, v práci nebo například na dovolené. Konzultaci formou videohovoru může zájemcům zarezervovat i operátor na bezplatné infolince 800 213 213.

RBP předběhla ostatní zdravotní pojišťovny v online komunikaci



Zdravotní pojišťovna RBP
ve spolupráci s renomovanými fyzioterapeuty
připravila pro vás nový projekt **FYZIOCVIČENÍ**,
který vám pomůže aktivně bojovat
s pohybovými potížemi a bolestmi,
případně jim preventivně
do budoucna předcházet.



FYZIOCVIČENÍ

Projekt je garantován fyzioterapeutem
PhDr. Miroslavem Dobešem,
odborníkem na myoskeletální medicínu.

Jedná se o cvičení vycházející především z fyzioterapeutických konceptů zacílených na zdravé ovlivnění pohybového systému, tzn. prevence bolestí zad, úponových problémů a dalších neduhů, které jsou spojeny např. s jednostranným zatěžováním pohybového systému, statickou zátěží, sedavým zaměstnáním či nedostatkem pohybu.

FYZIOCVIČENÍ představuje soubor cílených cvičení dostupných online na webových stránkách RBP ve formě vedeného cvičení nebo jednotlivých cviků. Jejich výběr jsme přizpůsobili potřebám našich

pojištěnců, pracujících jak v těžkém průmyslu, tak i v provozech s fyzicky méně náročným výkonem. Nicméně jsme přesvědčeni, že si v rámci fyziocvičení svoje cviky určitě najdou i ostatní naši klienti bez rozdílu věku či pracovního zařazení.

Společně věříme, že jsme našli jednu z cest, jak na poli prevence funkčních poruch pohybového systému spolupracovat s odborníky a cíleně ovlivnit životní styl našich klientů.

Cvičte z bezpečí svého domova a udělejte něco pro své zdraví. **Podrobnější informace o projektu najdete na <https://www.rbp213.cz/cs/pojistenci/bonusy-a-prevence/fyziocviveni/a-1503/>**

Několik novinek z preventivních a bonusových programů RBP pro rok 2022

Jednou z nich je příspěvek pro uživatele aplikace my213 v kategorii do 18 let na nákup brýlových obrub do výše 500 Kč, které budou zakoupeny v optice nebo v prodejně zdravotnických prostředků. Příspěvek nebude možné uplatnit na brýlová skla, již hotové brýle (dioptrické nebo sluneční zakoupené v běžných obchodech nebo online) a ani na kontaktní čočky.

Další novinkou je příspěvek až 10 tisíc korun na lázeňský pobyt určený k redukci nadváhy. Požádat o něj mohou pojištěnci, kteří v době podání žádosti dosáhnou věku minimálně 19 let, mají index tělesné hmotnosti (BMI) nad 30 a současně mají přidruženou diagnózu diabetes 1. typu či 2. typu nebo hypertenzi.

RBP v příštím roce připravuje i mimořádné časově

omezené akce, z nichž první bude už v březnu. Speciální bonus pro děti a mládež do 18 let ve výši až 500 korun bude výhradně určen na dvě ochranné sportovní pomůcky - chránič páteře nebo ochrannou přilbu /helmu.

"Při některých sportovních činnostech je vyšší riziko zranění, přičemž za nejzranitelnější část těla bývá v tomto ohledu považována hlava. Chránič páteře je pak doporučen téměř všude, kde je využívána přilba. Jde zejména o cyklistiku a motosport, zimní sporty, vodní sporty, jezdectví, lední hokej, americký fotbal, horolezectví, florbal nebo například skateboarding," upřesnila Eva Misiáčková, ředitelka pro zdravotnictví. Speciální bonus bude platit jen od 1. do 31. března 2022, přičemž účtenka o zakoupení nesmí být starší než dva měsíce.

Kompletní nabídku preventivních a bonusových programů pro rok 2022 naleznete již zanedlouho na webových stránkách zdravotní pojišťovny nebo v aplikaci my213.

Komplexní rehabilitační péče na dosah!

Zdravotní pojišťovna RBP spustila nový program **Sportovec 213**, který je zaměřen na zajištění časově dostupné komplexní rehabilitační péče pro aktivní sportovce všech věkových kategorií.

Na pomoc fyzioterapeuta již nemusíte čekat nekonečné týdny. **Objednáme vás na nejbližší požadovaný termín.**

Program je určen pro pojištěnce RBP, kteří se aktivně věnují individuálnímu nebo kolektivnímu sportu v klubu registrovaném u Národní sportovní agentury a mají rehabilitaci indikovanou lékařem.

Rehabilitační péči budou v rámci pilotního projektu zabezpečovat moderní smluvní zařízení se špičkovým vybavením a týmem zkušených lékařů a fyzioterapeutů s dlouholetou praxí v oblasti sportovní rehabilitace a péče o vrcholové sportovce.



sportovec 213

Prostřednictvím telefonní linky 800 213 213 bude sportovcům zajištěn termín pro absolvování rehabilitační péče v požadovaném termínu. Jednotlivci i sportovní kluby budou mít možnost lépe organizovat čas rozdělený na trénink a potřebnou zdravotní rehabilitaci s balíčkem služeb, který bude odpovídat potřebám konkrétního sportu.

RBP jde tímto jedinečným projektem naproti potřebám konkrétní skupiny klientů, kdy stačí kontaktovat specializovanou telefonní linku a v rámci spolupráce zajistí RBP vše potřebné od vyhledání vhodného lékaře a fyzioterapeuta po dohodnutí konkrétního termínu ošetření.



Sportovec 213
další z 213 důvodů být s námi!

 800 213 213

 RBP213.CZ

JAN FIŠAR

Narodil se ve znamení Vah v roce 1955 a jeho životním číslem je "dvojka". Není proto divu, že má vrozené estetické nadání a sklony k umění. A dvojka prý i zřetelně rozezná, co je správné a co špatné. Po absolutoriu pražské DAMU v roce 1977 nastoupil do Východočeského divadla v Pardubicích, kde setrval pět let, než se v roce 1982 stal členem činoherního souboru dnešního Národního divadla Moravskoslezského v Ostravě. Miluje poezii a umělecký přednes, za nějž si v roce 2012 vysloužil i ocenění nejvyšší - Křišťálovou růží.



V roce 2021 jste se stal klientem RBP a se zdravotní pojišťovnou zahájil i spolupráci na kampani, která podporuje očkování proti Covid-19...

Co bylo příčinou?

Já bych do té kampaně nešel, kdybych nebyl velmi tvrdým zastáncem očkování. A na tom slově tvrdým si opravdu trvám. Současně je mi velmi líto lidí, kteří se nenechali naočkovat, nebo kteří se nechtějí očkovat. Mají na to sice právo, nicméně je to možná také jeden z důvodů, proč situace nyní vypadá, tak jak vypadá, proč pořád musíme nosit respirátory a proč situace v divadlech, na koncertech a pocho-pitelně i jinde je ještě pořád hodně nedobrá.

Zaznamenal jste nějakou reakci na reklamní kampaň KDYŽ SE SPOJÍ PRO A PROTI - Jsem PRO očkování, mám PROTI látky, jejíž jste jednou z tváří a také hlasem?

Lidé, kteří se nechali naočkovat, tuto kampaň vnímají normálně. Ale volal mi jeden kolega, ať se připravím na to, co mě čeká. Opravdu s nikým

nemíním vést debatu na téma, proč tímto způsobem prezentuji svůj názor, že to škodí, že nás čipují a jiné nesmysly.

Je pravdou, že jsem pár ironických poznámek vyslechl. Někteří lidé pak zaznamenali billboardy s mým obličejem a můj hlas v médiích, ale žádná diskuse nenastala. Ať si o tom každý myslí co chce, negativně nebo pozitivně. Já si trvám na tom, že jsem tuto kampaň dělal, protože očkování proti covidu-19 věřím.

Myslíte si, že se blíží doba, kdy skutečně to všechno odhodíme a znovu se pohodlně posadíme do hledišť nejenom ostravských divadel, ale i třeba na koncertech a začneme žít normálně?

Kdybych v to nevěřil, bylo by to hodně smutné, ale přestože nejsem úplný optimista, věřím, že ostatní lidé zapojí svůj mozek a nebudou argumentovat nepochopitelnými a naprosto nedoložitelnými argumenty.

Považujete obdobné aktivity za vhodné a rozumné?

Nejenom, že to považuji za naprosto rozumné a potřebné, ale dokonce by to měla být povinnost pro všechny zdravotní pojišťovny. Je tady ale jedno nebezpečí, že odpůrci očkování to nevnímají jako motivační kampaň, která má racionální podtext, ale jako business pro mě, pro RBP, pro všechny spolupracující subjekty. A to je pak velmi těžké těmto lidem s klapkami na očích nějak vysvětlovat.

Otočme pomyslný list a pojďme od Covidu-19 a očkování pryč. Jaká je životní vitalita Jana Fišara?

Kupodivu se cítím dobře, ale není to tím, že jsem nějakou dobu nezkoušel a nehrál, od září už zkouším a hraju pravidelně. Někdy se člověk cítí daleko vitálnější, když pracuje hodně a pořád něco dělá. I letošní prázdniny byly částečně pracovní, na Shakespearovských slavnostech jsme hráli Zkrocení zlé ženy v Ostravě, pak v Brně, v Bratislavě i v Praze. Je to vždy velmi příjemné setkání ostravských herců ze všech scén, ale také kolegů z jiných divadel, je mi s nimi příjemně při představení, ale samozřejmě také

po něm. Takže i tohle mi dodalo sílu a naplnilo mě to zase na nějakou dobu potřebným životním i profesním elánem.

Jste bardem Národního divadla Moravskoslezského. Jak dlouho na jeho scéně působíte?

Tak to se snad ani neptejte, protože mě samotného to číslo děsí. Herec jde do angažmá a často ani netuší, na jak dlouho to bude. Já jsem začínal v Pardubicích v roce 1977 a v roce 1982 jsem dostal nabídku do Ostravy. Říkal jsem si, no dobrá, tak tři, čtyři roky to vydržím a půjdu dál. A příští rok to bude 40 let. Když jsem do Ostravy přišel a když mi opravdoví bardi, které jsem obdivoval, jako Miloslav Holub, Vladimír Brázda, Josef Kobr říkali, jak dlouho jsou už u divadla, tak jsem se vyděsil, jak je to vůbec možné. A teď v těch číslech jsem i já.

Jak se vracíte do normálního života? Co zkoušíte a připravujete nového?

Divadlo se hrálo už od poloviny srpna, nejspíš to bylo proto, abychom dohnali některá představení, která se nemohla uskutečnit dříve. Mě osobně se týkalo zkoušení krásné komedie Testosteron, kterou jsme odpremiérovali 10.10.2020 a další repríza byla až 3.10.2021. Poté

jsme nazkoušeli další komedii Něco pro lidi. Její autor, šéf činohry NDM Vojtěch Štěpánek ji napsal na míru konkrétním hercům, na míru současné době a na míru i místu, kde se inscenace odehrává - Divadelnímu klubu v Divadle Jiřího Myrona. Tento klub se nachází až pod střechou budovy, tedy téměř na dotek nebesům a pivnímu bohu Radegastovi, ale víc prozrazovat nebudu, premiéra byla 15.10.2021. A další komedií byl slavný Gogolův Revizor, který měl mít premiéru 12.3.2020, ale odehrála se pouze veřejná generálka pro pár lidí a pak se vše na dlouho zastavilo, pak jsme se o to pokusili podruhé a zase to nevyšlo a teď do třetice se premiéra konečně uskutečnila, bylo to 13.11.2021. A teď už opět zkouším, a to v zdramatizovaném románu Oty Filipa Nanebevstoupení Lojzka Lapáčka ze Slezské Ostravy v režii Janusze Klimsz, premiéra 29.1.2022.

O prázdninách divadla obvykle nehrají, herci mají relativně volno a vesměs si pár týdnů vyhrazení na dovolenou...

Poprvé v životě jsem letos trávil svoji dovolenou už v červnu, protože mi to kupodivu vyšlo tak, že jsem koncem června nezkoušel a tudíž jsem měl volno. Byl jsem na krásném řeckém ostrově Rhodos, kde bylo podstatně méně lidí, než bývá

zvykem. Miluji Řecko i jeho ostrovy, podobně jako moje žena, tam se cítíme oba šťastní.

Nicméně prázdniny skončily a blíží se Vánoce a nový rok 2022. Jak je budete trávit, co máte v plánu?

Stávalo se mi občas, že jsem měl na Vánoce a začátkem nového roku volno, ale ty letošní budou naopak pracovní. Budeme zkoušet a hrát a upřímně řečeno jsem tomu velmi rád, člověk se nemůže pořád flákat (smích).

Nemohu se nezeptat, co požadujete od kvalitního zdravotního pojištění, jak o sebe pečujete, zda dodržujete prevenci, případně, co od preventivních a bonusových programů očekáváte?

To je záludná otázka, ale svým způsobem pěkná. Myslím si, že se v tomto kontextu chovám normálně jako každý jiný člověk. Současně ale připouštím, že nějaké ty zdravotní problémy a choroby mám, ale považuji je k mému věku za adekvátní. S tím se opravdu každý člověk musí smířit. Ale přeci jenom se musím přiznat, že jsem v období pandemie navštívil jednoho odborného lékaře, který mi sdělil, že mám velmi zvýšenou hodnotu cukru. Od té doby jsem začal jíst poněkud zdravěji, poněkud méně a omezil



jsem i pivo, které miluji. Na druhou stranu musím říct, že dobrému bílému suchému vínu se nijak zvlášť moc nebráním.

A co prevence a preventivní prohlídky?

Opravdu nejsem žádný hypochondr, ale od určitého věku má člověk strach o své zdraví. Proto čas od času navštěvuji různé specialisty, ať už v oboru gastroenterologie, urologie, neurologie a podobně. Je to jako s tím očkováním. Každý je strůjcem svého osudu a čas skutečně nelze zastavit.

Když se po těch letech ohlédnete zpět a současně se tak trochu podíváte i do budoucna, jak práci ostravského souboru hodnotíte a vnímáte včetně svých dalších profesních příležitostí?

Činoherní soubor NDM je dnes pochopitelně úplně jiný. Mnoho mých skvělých kolegů se na nás už dívá z hereckého nebe, ale postupně přišla celá řada dalších talentovaných herců a hereček. Tento soubor, ať už to bylo v osmdesátých letech za minulého režimu, po revoluci, ale i v současné době jsem po celou tu dobu považoval a stále považuji za velice dobrý, nebo dokonce výborný. A vždy to byla i vynikající společnost lidí s kterými jsem byl rád. Proto mě to tady tak dlouho drželo a stále drží, i když jsem původem Pražák a částečně mě to do Prahy táhlo zpět. Měl jsem za tu dlouhou dobu i nějaké nabídky. Ale Ostrava nakonec stejně vyhrála, ten soubor mi za to opravdu stál. Zažil jsem tady hodně šéfů, ale žádný z nich nebyl takový, abych musel přemýšlet o odchodu.

Ale v Praze mají herci podstatně více příležitostí uplatnit se v televizi a televizních seriálech, ve filmu, v dabingu, v rozhlase...

To máte pravdu, ale nezapomeňte, že v Praze je daleko, daleko více herců. A víte co je paradoxní? Když se podívám na některé moje bývalé kolegy a spolužáky, kteří v metropoli působí, tak někteří z nich se v médiích až zase tak moc neobjevují. Takže to není jenom o tom být v Praze a automaticky od rána do večera pracovat v televizi nebo ve filmu. Taky je pravdou, že se v ostravské televizi dříve natáčelo mnohem více, byli to pohádky,



Bakaláři, operety, inscenace, seriály, bylo mnohem více komentářů atd. Ale zase na druhé straně existují soukromá studia a podobně, takže relativně nějaká práce tady naštěstí stále je. Vedle divadla miluji také rozhlas. Tam se sice také netočí tolik jako dříve, ale pokud v rádiu natáčím, tak se vždy jedná o velice kvalitní texty, o velmi smysluplnou a krásnou práci.

A co takové "nekonečné seriály" nebo reklama?

V reklamách nevidím nic špatného a nemám s nimi žádný problém. Když si vezmu např. kolegu a kamaráda Ivana Trojana, kterého považuji za jednoho z nejlepších českých herců, tak on je i v těch reklamách naprosto vynikající. A proč by je neměl dělat? Je to práce jako každá jiná. Proč ne? Žijeme v kapitalistickém světě. Pokud účinkování v reklamách někomu vadí, tak ať je nedělá a nedívá se na ně. A nekonečné seriály? Já je nesleduji. Přesto tuto práci svým kolegům opravdu přeji, herec hraje za honorář - je to jeho profese a tudíž za to bere pochopitelně peníze, tak jako každý jiný za svou práci. Divadelní plat je v mnoha případech dá se říci na úrovni kapesného. O tom by asi nejlépe mohli mluvit kolegové třeba v Šumperku nebo i v jiných divadlech v menších městech, kde je

té práce mimo divadlo daleko méně.

Tak jinak. Jaký je kulturní svět, chcete-li život Jana Fišara? Co Vás baví, co sledujete, kam si zajdete, jak psychicky i fyzicky odpočíváte?

Nesmírně mám rád společnost, ale na druhou stranu, jak jsem starší, tak dovedu být i sám. Strašně rád sedím ve své pracovně obklopen knížkami. Podobně jako můj tatínek Vlastimil Fišar, který byl hercem v Divadle na Vinohradech a dlouholetým předsedou Společnosti bří. Čapků, jeho knihovna obsahovala asi na 14 tisíc svazků knih. A vlastně i proto tolik miluji Karla a Josefa Čapka a proto miluji poezii i umělecký přednes, protože právě on byl jeho vynikajícím interpretem a zároveň jedním z nejvzdělanějších herců jaké jsem kdy poznal.

**Divadlo, přednes,
vážná hudba,
dobré knihy,
to je to,
co mi dává sílu.**

REVOLUTION TRAIN

Programem prošlo od roku 2016 již více než 160 000 návštěvníků. Projekt je na úrovni obcí, měst a okresů plně integrován do stávajících preventivních aktivit.

Hlavním cílem programu je "Zdravý způsob myšlení". Multimediální vlaková souprava REVOLUTION TRAIN rozšiřuje formou zážitkové pedagogiky dosavadní přístupy k primární prevenci. V kinosálech návštěvníci sledují v několika rovinách reálný příběh o příčinách, vývoji a důsledcích závislostí. Zdvíhnutím projekčního plátna se návštěvníkům propojuje virtuální a reálné prostředí (bar, autonehoda, drogové doupě, výslechová místnost).

Díky interaktivním technologiím se ve stominutovém příběhu děti a mládež stávají jeho aktivními účastníky. Příběhem natočeným podle skutečné události provádí lektor, který se skupinou diskutuje o jednotlivých tématech.

V odpoledních hodinách je program ve vlaku určen veřejnosti, především rodičům s dětmi. Jsme si vědomi toho, že rodina má na zdravý životní postoj mládeže největší podíl. Společný zážitek ulehčí rodině diskusi na dané téma. K prvnímu zneužívání drog dochází u mnohých dětí ve velmi nízkém věku. Rodiče si příznaků dlouho nevěšimnou, protože je často ani neznají. A když už k tomu dojde, může být pozdě. Po prohlídce vlaku mají rodiče možnost se účastnit dalšího Návazného programu "POLICEJNÍ PÁTRÁČKA". Během dvouapůlhodinové akce účastníci - rodiče s dětmi - pátrají zábavným způsobem po nebezpečném dealerovi drog. Cílem programu je osvojení si znalostí společenské odpovědnosti, trestněprávních důsledků držení a nakládání s návykovými látkami. V rámci tohoto programu je rodičům prezentováno vyhodnocení sběru dat, který probíhal během školního programu ve vlaku.

"Současná generace je ve srovnání s předchozí mnohem zranitelnější. Nikdy v historii nečelily děti a mládež tak silnému a všudypřítomnému tlaku manipulace a různých závislostí. Od alkoholu, léků, sociálních sítí, cigaret, cukru až po drogy. Rok 2020 navíc pro mnohé z nás znamenal začátek sociálního propadu a existenční krizi kvůli epidemii nemoci COVID-19. Lidé přišli o příjmy a jistoty, čelí díky sociální i fyzické izolaci horšímu psychickému a zdravotnímu stavu. To vše vyvolává a bude vyvolávat větší tlak se začít opíjet, brát drogy, léky a tloustnout. Náš program, který začíná návštěvou REVOLUTION TRAIN, otevírá dětem a mládeži mysl a probouzí zájem o "Zdravý způsob myšlení". Již tři roky spolupracuje Nadační fond NOVÉ ČESKO se zdravotní pojišťovnou RBP, která se zařadila mezi inovativní zdravotní pojišťovny aktivně podporující REVOLUTION TRAIN", uvedl Pavel Tuma, autor projektu.

Více informací o projektu naleznete na internetových stránkách www.revolutiontrain.cz



RBP je první zdravotní pojišťovnou v České republice, která se připojila k projektu Revolution train.





Roadshow TěhuDay-Jsem v tom s 213 nabídla i letos spoustu rad, informací, tipů a novinek z oblasti gynekologie a porodnictví všem těhulkám, budoucím maminkám a jejich partnerům.

Zdravotní pojišťovna RBP je generálním partnerem akce, jež chce podpořit těhotné ženy i maminky a pomoci jim připravit se na nové životní období.

První prázdninová zastávka proběhla na konci srpna v olomouckém obchodním centru Galerie Šantovka. Na programu, který nabídl přednášky, workshopy, poradny, prezentace i občůdky se vším, co k těhotenství, porodu a péči o dítě patří, významně participovali odborníci z Fakultní nemocnice Olomouc.

"Máme obrovskou radost, že se konečně roadshow TěhuDay-Jsem v tom s 213 uskutečnila právě v Olomouci. Již dvakrát jsme tuto lokaci naplánovali a dvakrát



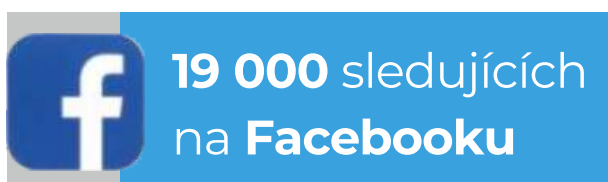
nám naše plány překazila koronavirová pandemie", uvedla Gabriela Kotová, organizátorka roadshow.

Série přednášek, workshopů a vystoupení dále pokračovala v průběhu měsíce září v opavském obchodním centru Breda&Weinstein a FUTURUM v Ostravě.

Týmy lékařů a porodních asistentek z Fakultní nemocnice Ostrava, Městské nemocnice Ostrava, Nemocnice Agel Ostrava-Vítkovice a Slezské nemocnice v Opavě poskytly návštěvníkům odborné konzultace i přednášky o výživě v těhotenství a při kojení, ale také o nejnovějších metodách léčby neplodnosti, odběru pupečnickové krve nebo psychologické pomoci čerstvým maminkám.

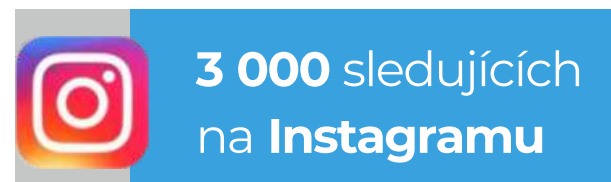
Roadshow podpořila svou návštěvou také krásná maminka a zpěvačka Markéta Konvičková. Nezapomněli jsme ani na soutěže o atraktivní ceny pro těhulky, maminky a jejich miminka, které probíhaly na sociálních sítích i přímo na akcích.

Děkujeme všem partnerům, spoluorganizátorům a návštěvníkům za podporu naší roadshow a těšíme se na setkání v roce 2022.



Naše sociální sítě Instagram a Facebook se díky vám, našim věrným klientům, stále rozvíjejí a stávají se populárnějšími.

Kromě toho, že se na sítích dozvíte všechny novinky a informace, můžete také psát své dotazy, komunikovat s námi a zapojovat se do soutěží o hodnotné ceny. O prázdninách jste mohli soutěžit o poukazy v hodnotě 2 000 Kč na jízdní sdílená kola Nextbike, o rodinné vstupenky do ZOO Ostrava, o startovné na RBP Ostrava City Marathonu a o vstupenky na fotbalový zápas MFK Karviná - SK Slavia Praha. Při sportovní události RBP Ostrava City Marathon jste mohli vyhrát vstupenky do kina na film Zátopek, a v Halloweenové soutěži jsme rozdávali poukazy na únikové hry! Těší nás, že se každoročně zapojujete také do již tradiční Vánoční soutěže.



Každý druhý pátek pro vás připravujeme Dobré ráno s RBP, kde se můžete zapojit do fóra vždy na konkrétní téma a poradit se s odborníky ve svých oborech. Po prázdninové pauze jsme diskutovali a radili o našich novinkách letošního roku - aplikaci my213 a Virtuální pobočce RBP. S příchodem chladných dnů jsme měli k dispozici lékárnici, které jste se nejčastěji ptali na podporu imunity. Další témata, která vás zaujala, byla diskuze s nutriční terapeutkou o zdravé stravě a debata o očkování proti chřipce. Své dotazy vždy píšete celý pracovní týden a v pátek je vše zodpovězeno.

V září jsme překročili ohromujících 3 000 sledujících na Instagramu a 19 000 sledujících na Facebooku. Děkujeme!

Těšíme se na vás nejen na našich sociálních sítích!

KŘÍŽOVKA O CENY

Tajenku nám zašlete nejpozději do **28. února 2022**. Tři vylosovaní luštitelé od nás obdrží **fitness náramek** s měřením tepu, krevního tlaku a s dalšími funkcemi.

S RBP můžete nově komunikovat i ... pokračování v tajence křížovky.

	PŘE	POLNÍ PRÁCE	HOROROVÝ ROMÁN STEPHENA KINGA	DĚDINY	ROD TROPICKÝCH MRAVENCŮ		JMÉNO HERECKÝ RŮŽIČKOVÉ	OTROKYNĚ V HAREMU	CHEMICKÁ ZNAČKA RADONU	KULTURNÍ A INFORM. STŘEDISKO	ZUSLECHTĚNÉ ZELEZO		ŠIROKÁ HLAVNÍ TRÍDA V NEW YORKU	ALKOHO- LICKÝ NÁPOJ	JMÉNO HERCE FIALY	
STĚŽÍ						VELKÉ TEPLO						POZDRAV STARÝGH RÍMANŮ				
						LINE						FINTA				
1. DÍL TAJENKY																
PŘED- LOŽKA (přes)			LATINSKÝ PŘEKLAD BIBLE						JMÉNO TENISTKY WILLIAMS							
			KONTRA						N-tá							
VRANÍK				BRITSKÁ ZPĚVAČKA OPOTRĚBITI JÍZDOU						JEMNÁ TKANINA						
					ANNA (domácky)											
	SPOJIT LEPENÍM	ROZPOČT. OPATŘENÍ			VYMÍLÁNÍ HORNIN						PŘED- LOŽKA (těž ke)				3. DÍL TAJENKY	VRAZEDNÝ ÚTOK
		2. DÍL TAJENKY									300					
SVĚ						CHEMICKÝ PRVEK (At)						PRVNÍ ŽENA				
						PAPOUŠEK						SNIH (sloven.)				
PÍSMENO							HAD Z KNIH DŽUNGLÍ			ŘÍDICÍ STŘEDISKO			LATINSKÁ SPOJKA (a)			
							ZNAČKA KRYPTONU			NEREZAVĚ- JÍCÍ OCEL			V SOULADU S MÓDOU			
VYDAVA- TELKA									HLAVNÍ MĚSTO ASÝRIE							
									POUZE							
INICIÁLY HOKEJISTY ELIÁŠE			ŘEKA PRO- TEKAJÍCÍ MNICHOVEM POTÁPĚT					RUSKÝ BASNÍK								
								ROZVÁŽEČ PIVA								
ELEKTRIC- KY NABITÁ ČÁSTICE				NÁZEV HLÁSKY „R“			AUSTRAL. MĚSTO						REGISTRO- VANA TUNA			
				RENĚ (domácky)			INIC. HERCE SOBOTY						UJEDNÁVAT			
SEVERSKÝ BŮH HROMU					NOVÝ ODSTAVEC ČÁST TĚLA SLONA							100.				
												JEZDEC NA RAFTU (těž raftař)				
	TVRDÝ PLOD					SVÁŽENÍ						KAL				
	MOŽNÁ					TELEFO- NOVAT						VRAŽDA (expres.)				
ČÁST OSTRAVY							MAĎARSKY „VŠAK“			NEVELKÁ						JMÉNO AMERIC. HOKEJISTY (Stastny)
							OTEC (knižně)			KNOKAUT						
MALÝ PŘENOSNÝ POČÍTAČ									NEALKOH. NÁPOJE							
									ČASTO FRKAT							
SETINA HEKTARU			ZBRAŇ KOVBOJE					ŠTĚTĚNA								
			RUM (kokos. příchut)					DOMÁCKY IMRICH								
BUDOVA				TAHLE			EVROPAN			BRATISLAV. HRAD						
				FINSKÁ PŘÍRODNÍ REZERVACE			OBJEVENÍ			ČERNOMOR. LAZNĚ						
	MALÝ DOMÁCÍ PSÍK	ATLETICKÝ KLUB			VONNÁ TRÁVA						EGYPTSKÝ BŮH SLUNCE			OSOBNÍ ZÁJMEMO	SMÍŠENÁ ČTYŘHRA	
		SVOBODNÝ STATEK			KŘEČE (nářečně)						ČILI					
AMERICKÝ HEREC (Bohemian Rhapsody)						ŠIROKÝ VGHOD					JM. HERCE HANKSE					
						ITALSKÝ LITERÁT					SLOVEN. SOUHLAS					
OBLEČENÁ DO LIVREJE													BÁSNICKÝ ZÁPOR			
													DIVADELNÍ NOVINY			
4. DÍL TAJENKY									PŘÍVESEK SLEPÉHO STREVA							
SVAZ DIVÁDEL. UMĚLCŮ (zkratka)				EVROPSKÝ OLYMPIJ. VYBOR					AUSTRAL. KUROVITÝ PTÁK							POMŮCKA: NINIVE, ÁM, MALEK, KEVO, ANAPA, YAN.



**CESTOVNÍ
POJIŠTĚNÍ**

Aby vám z dovolené zůstaly pouze hezké vzpomínky



Speciálně zvýhodněná nabídka pro klienty RBP, zdravotní pojišťovny

Na cestách vás může překvapit ledacos – onemocnění, úraz, ztráta zavazadla nebo neúmyslné způsobení škody třetí osobě. Proto je tu cestovní pojištění Generali České pojišťovny, se kterým si na cesty berete klid a pohodu. Cestovní pojištění můžete osobně sjednat na všech pracovištích RBP, zdravotní pojišťovny, nebo online prostřednictvím webu www.rbp213.cz. Zde nebo na bezplatné infolince 800 213 213 jsou také k dispozici podrobné sazebníky a všeobecné pojistné podmínky cestovního pojištění.

**213
RBP**
zdravotní pojišťovna

www.rbp213.cz
bezplatná
infolinka
800 213 213



**GENERALI
ČESKÁ POJIŠŤOVNA**