

magazín 213

1. číslo | únor 2019

**V našem kraji
je spousta
zajímavých
a krásných míst,
ale musíte si je
najít...**

**213
RBP**
zdravotní pojišťovna

ROK 2019 POHLEDEM VÝKONNÉHO ŘEDITELE

Vážení pojištěnci,

do nového roku 2019 jsme vstoupili s novým názvem. Původní označení "Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna" po 25 letech nahradila praktičtější a častěji používaná zkrácená verze "RBP, zdravotní pojišťovna". Jak už víte, máme i nové logo, jehož součástí se stal náš číselný kód 213.

Ve Foru Nová Karolina jsme ještě před Vánoce otevřeli novou ostravskou pobočku a v nových prostorách je od ledna i expozitura v Havířově.

Rád bych se, vedle celé řady novinek, zmínil i o zdravotně pojistném plánu RBP, který jsme pro letošní rok zpracovali. Reflektuje potřeby našich pojištěnců, stejně jako našich hlavních partnerů, tedy zdravotnických zařízení a dalších spolupracujících partnerů a organizací.

Zdravotně pojistný plán pro rok 2019 v tomto kontextu počítá se stabilním hospodařením ve všech jednotlivých fondech. Stabilita platí i pro průměrný počet našich pojištěnců, který se dlouhodobě pohybuje okolo 430 tisíc osob. Celkové příjmy zdravotní pojišťovny RBP by měly letos dosáhnout téměř 12 miliard korun. Nárůst příjmů pojistného oproti roku 2018 plánujeme na 7,6 %, přičemž měsíční platba za každého státem hrazeného pojištěnce bude činit 1 018 korun, což představuje meziroční růst o více než 5 %.

Naproti tomu výdaje pojišťovny na zdravotní péči se budou odvíjet od výsledků dohodovacího řízení mezi poskytovateli zdravotní péče a pojišťovnami. Jsem přesvědčen o tom, že celková hospodářská bilance RBP bude v roce 2019 kladná a očekáváme tak kladné saldo příjmů a výdajů. Pojišťovna dlouhodobě funguje

bez externích finančních zdrojů a nepředpokládáme ani žádné závazky po lhůtě splatnosti.

Z fondu prevence chce RBP v roce 2019 vyplatit téměř 72 milionů korun, což je oproti minulému roku o cca 20 % vyšší



částka. V rozpočtu pojišťovny figuruje i posílení nákladů na zdravotní programy, které vzrostou o více než 14 % na celkových 35 milionů korun.

Od 1. ledna jsme připravili celou řadu změn a novinek v preventivních programech a bonusech. Novou položkou budou například sdílené rozpočty pro

celiaky a na očkování až do výše 10 tisíc korun, nemocným dětem budeme přispívat částkou až 10 tisíc korun na ozdravné přímořské pobyty zakoupené u cestovních kanceláří, finančně podpoříme i lázeňské pobyty pro seniory, máme bonusy pro maminky a rodiny obecně a nově jsme vytvořili rozpočty i pro víceročata. Další informace naleznete v tomto prvním čísle našeho časopisu nebo přímo na webových stránkách RBP. Ve svém výčtu hlavních ukazatelů zdravotně pojistného plánu na rok 2019 nesmím zapomenout ani na letošní

investice. Ty máme roztříděny do tří základních kategorií: provozní investice, stavební investice a investic do informačních technologií. Největší část investičních prostředků z celkového objemu 24 milionů korun bude RBP v roce 2019 směřovat do oblasti informačních technologií, jednak do její modernizace a zároveň posilování moderních nástrojů elektronické komunikace.

Myslím si, že jsme se na letošní rok připravili zodpovědně. Současně věřím, že vás zaujmou i naše bonusové programy, případně další novinky a služby, které v souvislosti s postupnou modernizací RBP výhledově připravujeme. Dovolte mi, abych vám za všechny zaměstnance RBP, zdravotní pojišťovny popřál hodně osobních i pracovních úspěchů, zdraví a životního optimismu. Doufám, že nám zachováte svoji přízeň a že naleznete nejméně jeden z "213 důvodů, proč být s námi" i v dalších letech.

Antonín Klimša
výkonný ředitel RBP,
zdravotní pojišťovny



MUDr. Jiří Havrlant, MHA
po 22 letech v RBP
odchází
do Fakultní nemocnice
Ostrava jako její
nový ředitel.

Gratulujeme!

Od 18. února 2019 ve funkci nahradí dočasně zastupujícího ředitele Petra Vávru, který přechází na post přednosta Chirurgické kliniky FNO.

„Kolega Jiří Havrlant v naší pojišťovně pracoval přes dvacet let. Nejprve jako vedoucí odboru revizních lékařů a od roku 2003 jako ředitel pro zdravotnictví. Proto bych mu chtěl touto cestou poděkovat za jeho dlouholetou práci pro RBP. Za všechny zaměstnance "dvěstětřináctky" mu samozřejmě ze srdce přeji hodně osobních i pracovních úspěchů v novém zaměstnání a pevně věřím, že i jako nový ředitel FNO nadále zůstane našim pojištěncem...", říká výkonný ředitel RBP Antonín Klimša.

V letošním roce
je připraveno
nové členění:

děti a mládež do 18 let,

ženy od 19 do 59 let,

muži od 19 do 59 let,

senioři od 60 let.



ZMĚNY V PREVENTIVNÍCH PROGRAMECH OD 1. 1. 2019

Preventivní program RBP, zdravotní pojišťovny umožňuje všem pojištěncům čerpat základní finanční příspěvek ve výši 1 000 Kč. Díky dalším bonusům si pojištěnci mohou výrazně navýšit celkové čerpání příspěvků až do výše několika desítek tisíc Kč.

K zásadním novinkám roku 2019 patří:

- možnost převodu části limitu z finančního příspěvku rodiče na dítě do výše 500 Kč,
- možnost navýšení limitu finančního příspěvku na očkování pro děti a mládež do 18 let sloučením limitu od rodičů a přátel do výše 10 000 Kč,
- příspěvek na léčbu celiakie sloučením limitů od rodičů a přátel až do výše 10 000 Kč,
- bonusový příspěvek pro matku na vícerčata do 18 let ve výši 1 213 Kč na každé dítě,
- bonusový příspěvek pro matky těhotné a po porodu, i s miminkou do 2 500 Kč,
- příspěvek dětem ve věku 8 - 15 let s opakujícími se onemocněními horních cest dýchacích, alergiemi a dermatózami na čtrnáctidenní přímořský ozdravný pobyt s rodiči do výše 10 000 Kč,
- bonusový příspěvek na čtrnáctidenní léčebné lázeňské pobyty pro seniory ve výši 15 000 Kč,
- příspěvek pro prvodárce, který poprvé bezplatně daruje krev, ve výši 1 213 Kč,
- trvalé každoroční příspěvky dárčům krve, kteří bezplatně darovali krev a mají minimálně 40 odběrů, a to až do výše 2 500 Kč, podle počtu odběrů.

Podrobnosti naleznete na našem webu.

Vaše RBP

EXPOZITURA HAVÍŘOV V NOVÉM

Expozitura Havířov v novém designu je tu pro vás:

Pondělí	8.00 - 11.30	12.30 - 17.00 hodin
Úterý	8.00 - 11.30	12.30 - 15.00 hodin
Středa	8.00 - 11.30	12.30 - 17.00 hodin
Čtvrtek	8.00 - 11.30	12.30 - 15.00 hodin

Z důvodu zkvalitňování svých služeb jsme přemístili pracoviště v Havířově do větších a modernějších prostor v rámci budovy magistrátu. Od 2. ledna 2019 nás najdete v budově D, v těsném sousedství bývalého pracoviště.





DARUJ KREV, PODPOŘ DOBROU VĚC

Přes veškerý pokrok medicíny a vědy je lidská krev stále nenahraditelnou tekutinou. Krev dosud nelze uměle vyrobit a potřeba dárců krve a krevních složek narůstá. Průměrně přijme každý člověk v ČR za svůj život 4x krevní transfuzi a 12x přípravek vyrobený z plazmy. V ČR v současné době ubývá dárců krve a dárcovská základna stárne.

"Transfuzní přípravky jsou vyrobeny z lidské krve nebo jejích složek. Jsou to individuálně vyráběné léčivé přípravky přímo od vhodných zdravých dárců určené k transfuzi za účelem léčby

pacientů ohrožených na životě s poruchami krvetvorby nebo ztráty krve. Jsou připravovány přímo na jednotlivých zařízeních transfuzní služby, kde jsou kladeny vysoké požadavky na jejich kvalitu a bezpečnost," uvedl MUDr. Lukáš Stejskal, primář Hematologicko - transfuzního oddělení Slezské nemocnice v Opavě.

Potřeba krve je nejčastější u těžkých úrazů a dopravních nehod, operací, porodních komplikací, závažných dlouhotrvajících onemocnění, onkologické léčby, onemocnění s poruchou

krvetvorby a dalších.

Podmínkou pro odběr krve je dobrý zdravotní stav dárce, věk od 18 do 65 let, hmotnost minimálně 50 kg. Vyloučeny jsou naopak osoby s rizikovým chováním (ve smyslu krví přenosných infekčních chorob).

Vedle svého morálního činu získává dobrovolný dárcce krve nárok na pracovní volno v den odběru, snížení základu daně z příjmu za každý bezplatný odběr, vyznamenání od Českého červeného kříže, vitaminy a finanční příspěvky od zdravotní pojišťovny.

V letošním roce připravila zdravotní pojišťovna RBP pro bezpříspěvkové dárcce krve, plazmy a kostní dřeně finanční příspěvky ve výši až 6 000 Kč za rok. Dárci kostní dřeně mohou získat příspěvek ve výši 3 000 Kč na úhradu vybraných aktivit podporujících zdraví dárců. Novinkou je také příspěvek prvodárcům ve výši 1 213 Kč.

Úhrada vybraných aktivit podporujících zdraví dárcům, kteří darovali krev za podmínek:

počet odběrů	příspěvek	poslední odběr
10 - 39	500 Kč	po 1. 1. 2014
40 - 79	1 000 Kč	bez omezení* do 12 měsíců
	1 500 Kč	
80 - 119	1 500 Kč	bez omezení* do 12 měsíců
	2 000 Kč	
120 - 159	2 000 Kč	bez omezení* do 12 měsíců
	2 500 Kč	
160 a více	2 500 Kč	bez omezení* do 12 měsíců
	3 000 Kč	

*) trvalý příspěvek formou celoroční renty



**Zapojte se do týmu dárců krve,
darujte život a naději
nemocným!**

**Jediným odběrem může
dobrovolný dárců zachránit
až tři životy.**

Dárce krve nebo kostní dřeně může příspěvek využít na úhradu nákupu léčivých přípravků a doplňků stravy v lékárnách, nákupu zdravotnických prostředků v lékárnách a prodejnách těchto prostředků, očkování a ošetření nehrazeného ze zdravotního pojištění, stomatologické péče nehrazené z veřejného zdravotního

pojištění, ozdravných pobytů (v České republice a na Slovensku) u pojištěnců s více než 40 aktivními odběry.

RBP, zdravotní pojišťovna pořádá pravidelné Dny dárců krve, které jsou zaměřeny na podporu zdravého životního stylu a osvětově preventivní programy.

"Hematologicko-transfuzní oddělení Slezské nemocnice v Opavě spolupracuje se zdravotní pojišťovnou RBP již dva roky. Spolupráce se týká oblasti propagace a podpory bezplatného dárcovství krve a krevních složek. RBP ZP pravidelně organizuje pro naše dárců Dny dárců krve a podílí se i na dalších akcích - např. oslavě Světového dne dárců, Vítání prázdnin atd. Pro účastníky je vždy připraven zajímavý program, který jim zpříjemní čekání na odběr - např. měření cévního věku, konzultace s fyzioterapeutem, měření tělesného složení a další. Tyto společné akce k nám přilákaly řadu dárců, mezi nimi i nové zájemce o dárcovství krve, za které jsme velmi vděční," říká Mgr. Simona Kudlíková, Hematologicko - transfuzní oddělení Slezské nemocnice v Opavě.



Kdy jste poprvé daroval krev, co vás k tomuto rozhodnutí vedlo?

Krev jsem začal darovat v roce 1984 během základní vojenské služby v Brně. Domluvili jsme se jako parta vojáků a šli jsme to zkusit.

Co mě k tomu vedlo? Lidské hledisko a potřeba pomáhat druhým. Pak už mě to chytlo a pokračoval jsem v civilu jako zaměstnanec OKD. Zpočátku jsem daroval krev a později, když bylo k dispozici moderní vybavení, jsem začal darovat i plazmu.

Jaký byl váš první odběr?

Nic zvláštního. Odběr proběhl zcela normálně. Měl jsem z toho dobrý pocit a navíc mě lákala také možnost volna.

V čem spatřujete rozdíl mezi současnou podporou dárcovství a minulostí?

Určitě je patrné obrovské zlepšení. V Třinci došlo za ta léta k přemístění transfuzního oddělení. Dříve tam byly stísněné prostory, dnes je to mnohem lepší a pohodlnější. Je zde vstřícný a milý personál, objednávkový systém

Dárce krve Ladislav Lalurny:

„Neváhejte a podpořte dobrou věc.“

a doba odbavení je plynulá. Jsem velmi spokojen, personál dělá více pro to, aby se dárci cítili co nejpohodlněji. Také zdravotní pojišťovna přispívá k podpoře bezpříspěvkového dárcovství. Jsem klientem RBP ZP od počátku jejího založení. Jsem velmi spokojen se službami i příspěvků, které pojišťovna poskytuje, a to nejenom pro dárců.

Jak byste motivoval potenciální prvodárce?

Neváhejte a zkuste to, podpořte dobrou věc. Nikdy nevíte, kdy sami budete potřebovat transfuzi.

Jedná se o morální čin a povinnost. Navíc je proveden rozbor vaší krve, zjistíte, jaký je váš zdravotní stav. Jako bezpříspěvkový dárců získáte bonus od zdravotní pojišťovny a čeká vás i den volna.

V Třinci pozoruji zájem o dárcovství a všímám si, že se objevují čím dál více mezi dárci ženy. Je důležité nebát se a jít do toho!

V současné době máte za sebou 248 odběrů. Napadlo vás při prvním odběru, že dosáhnete tohoto úctyhodného počtu?

Asi ne. Dnes je možnost střídat darování krve a plazmy. Odběr krve může probíhat čtyřikrát ročně a trvá asi pět minut. Délka odběru plazmy je kolem 50 minut a lze ji darovat co 14 dnů.

Pokud mi bude zdraví sloužit, na tom záleží nejvíce, chtěl bych darovat krev co nejdéle.

Ladislav Lalurny, důlní technik

Správa OKD

Rok 2019 - plány a cíle...

Za uplynulé tři roky jsem vydal 2 alba, koncertoval jsem, 1. ledna 2016 se nám narodil syn Martin. Z toho vyplývá, že jsme s přítelkyní Ivonou už tři roky neměli žádnou dovolenou. Proto letos plánujeme, že si zajedeme někam k moři, pravděpodobně do Španělska, kam s námi samozřejmě pojede i syn Martínek, ať si to taky užije. Tento rok se chci opravdu věnovat především rodině, nicméně už se mi v hlavě rodí nápady na další album. Chtěl bych, aby vůči poslednímu vánočnímu albu, které je samo o sobě velké svým obsahem i provedením, bylo to nové naopak kontrastní, více intimnější a komornější. S mým pianistou Vlastíkem Šmídou už začínáme pracovat na nových písničkách, které následně vyzkoušíme v rámci našich vystoupení. V listopadu a prosinci samozřejmě obnovíme i to vánoční album, protože už nyní chystáme za doprovodu různých filharmonií několik koncertů u nás na Slovensku.

RBP už loni zahájila proces, v jehož rámci mění nejenom svůj vizuální styl, ale rovněž i filozofii vůči svým klientům. Jedním z cílů je například podpora mladých rodin a zdravého životního stylu. Protože jste našim pojistěncem, zákonitě se naskýtá otázka, do jaké míry vy sám žijete zdravě?

Rozhodně nikdy nejdu do žádných extrémů, protože všeho moc škodí, ale snažím se hlídat si stravu i pohyb, který je pro mě velmi důležitý i proto, že často jezdím na koncerty. V autě prosedím 5 a více hodin na cestě tam, samotný koncert trvá asi tak 1,5 až dvě hodiny a po něm se většinou zase vracím zpátky. Z toho logicky vyplývá, že se musím udržovat ve formě. Proto pravidelně chodím do fitcentra, kde pravidelně cvičím pod dohledem trenéra. Není to žádné zvedání těžkých činek, ale především cvičení s vlastním tělem, abych se udržoval v nějaké zdravé fyzické kondici.

Co se týče jídla, jím pravidelně a racionálně, ale jím všechno. Já třeba příliš nevěřím "krabičkám", které jsou v současnosti dost oblíbené. Je to z toho důvodu, že na jedné straně vám tyto firmy deklarují určitý obsah

a kalorickou hodnotu, ale na straně druhé si nemáte možnost spočítat ani ten deklarovaný energetický objem a ani to, že v těch krabičkách je skutečně kvalitní jídlo, které by tam mělo být. Myslím si, že aby si člověk

skutečně jídla vážil, měl by si ho připravovat sám a hlavně měl by poslouchat svoje vlastní tělo. Člověk nezhubne ani neztloustne ze dne na den, ale trvá to nějaký čas. Pokud tedy subjektivně cítí, že třeba trochu přibral, tak si jednoduše stravu upraví. A postačí mu k tomu pouze elementární znalosti o tom, jak v těle fungují tuky, bílkoviny, cukry. Pak často stačí dodržovat jejich poměr. Například když si dám něco sladkého odpoledne, budu se cukrům snažit vyhnout večer. Takto harmonicky si sami můžeme vytvářet svůj jídelníček každý den.

O vás je známo, že jste patriotem tohoto kraje a že na rozdíl od jiných kolegů z branže nemáte ambice přestěhovat se do Prahy. Co vás tady drží?

V tomto kraji mě hlavně drží skutečnost, že jsem se tady narodil. Místo narození je pro každého člověka nejdůležitější, protože k němu máte nejintenzivnější vztah. Rozhodně netvrdím, že je to nejkrásnější místo, na světě je spousta krásných míst. Pak mi taky přijde podivné, když hlavně mladí lidé mají tendenci cestovat po světě a často neznají ani svůj region. A co se Prahy týče, tam je tolik památek, že už je vnímáme jako samozřejmost. Kdežto v našem kraji je spousta zajímavých a krásných míst, ale leží třeba tak nějak "pod poruchem". Musíte je hledat, ale o to intenzivnější vztah k nim můžete získat. Bydlím v krásné vesnici pod Lysou Horou. Je to klasická vesnička, kde máme třeba barokní kapličky, které by ve velkých starých metropolích asi byly zcela nezajímavé. Pro mě ovšem mají velký význam a mám k nim vztah, protože s nimi vyrůstám, mám je spjaté se svým životem, svojí vlastní rodinou, svými přáteli. Vlastně teprve tehdy ty věci nabývají na svém významu, protože si do nich nebo v nich začnete projektovat svůj vlastní život. Víte, já jsem se narodil v Mariánských Horách. Kdybych odsud nepocházel, s největší pravděpodobností bych si jich asi nějak zvlášť nepovšimnul. Ale tím, že každé místo, každý metr Mariánských Hor se vztahuje k mému dětství, pouhá procházka po hlavní třídě je velmi bohatá a velmi osvěží můj den. I proto zůstávám tady.

MARTIN CHODÚR

se před 10 lety stal Česko-slovenskou Super Star. Během svojí kariéry vydal 4 alba. To poslední - vánoční vyšlo loni a natočil ho za doprovodu Janáčkovy filharmonie Ostrava. Celý rok 2018 byl pro něj i jeho spolupracovníky velmi intenzivní. Kromě přípravy a realizace nového alba a celé řady dalších vystoupení absolvoval i 3 velké koncerty - v Ostravě, Pardubicích a Karlových Varech. Jak sám říká, byla to pro něj obrovská událost a velký hudební svátek.



photo Patrik Ratajský



Před deseti lety jste vyhrál zpěvákou soutěž. Na rozdíl od svých kolegů jste ale zásadně nezměnil svůj styl, máte svůj osobitý repertoár, nevstupujete v muzikálech, nejste ani mediálním exhibicionistou a bulvár o vás nepíše. Není to všechno na úkor vaší popularity?

Jedna věc je dlouhodobá práce a něco jiného je pak soustředěné období, které chcete využít k mediální pozornosti. Jsem přesvědčený o tom, že to nelze dělat stále. Jednoduše nemáte dostatek zajímavých věcí, které byste bulvárním médiím mohl neustále nabízet, což mimo jiné předpokládá neustále vymýšlet další a další extrémy. Touto cestou se některé bulvárně fungující postavy vydaly a nyní se neustále snaží překvapovat něčím novým, co dělají.

A co se muzikálů týče, ty opravdu vnímám jako specifickou činnost. To znamená, že buď budu sólovým zpěvákem, nebo zpěvákem muzikálovým. Ten rozdíl z mého pohledu spočívá v tom, že muzikálový zpěvák musí být hlavně hercem s pohybovým a tanečním nadáním. Všechny muzikálové role jsou pak psány univerzálně pro několik interpretů, kteří vystupují v různých místech a v různém čase. Mojí ambicí opravdu nikdy nebylo stát se hercem. Naopak mám pocit, že chci být na pódiu zpěvákem sám za sebe. Proto mě muzikály ni-

kdy nelákaly. Umím si ale představit, že někteří zpěváci potřebují řekněme pravidelný příjem a ten jim muzikály umožní. Pro ně to je prostě normální práce. Já, pokud si mohu vybrat, čemu se budu věnovat, rozhodně chci dělat to, co vlastně obdivuji od dětství - být

sólovým zpěvákem a zpívat vlastní hudbu. Můj repertoár se skládá z mých autorských písní a dále z písní převzatých, které rád zpívám. Samozřejmě taky záleží, kde vystupuji. Podle toho pak repertoár obměňuji. Na plese nebo na nějaké firemní akci zpívám více populární věci, aby se lidé bavili. Vlastní koncert ale koncipuji tak, aby posluchači hlavně poslouchali nové nebo závažnější skladby. Zpívám a vlastně i tvořím v duchu toho, co kdysi prohlásil argentinský spisovatel Jorge Luis Borges: "Kdybych byl Robinsonem Crusoe na opuštěném ostrově, stejně bych psal knihy. A psal bych asi stejné knihy, které píšu teď". U mě je to podobné. Kdybych byl na pustém ostrově, tak bych zpíval a zpíval bych ten samý repertoár, který zpívám teď.

Nevěřím, že by měl zpěvák moc možností k tomu, aby se snažil "dohonit posluchače". Aby předvídal, co se jim bude líbit a snažil se jim to dopředu nabídnout. Proto se nemohu řídit tím, co se hraje v rádiu. To už přece vzniklo a než bych to vyprodukoval já, bude to dávno pryč a hrát se bude zase něco úplně jiného. Proto věřím ve svoji individualitu a na to, že pokud budu svoji práci dělat upřímně a bude mě pořád bavit, budu mít i svoje posluchače. Zpěvem se úspěšně živím už 10 let a vydal jsem 4 alba. Takovým pomyslným vrcholem v dosavadní kariéře byl 20. prosince 2018 můj zatím největší koncert s Janáčkovou filharmonií Ostrava v Gongu. Z toho usuzuji, že to snad dělám dobře, protože moje křivka má vzestupnou tendenci.

Předsevzetí do roku 2019...

S přítelkyní Ivonkou si žádná předsevzetí nedáváme. Víte, pokud člověk cítí, že je v rodině něco špatně nebo že sám dělá něco špatně, měl by jednat okamžitě a snažit se to napravit. Moje rodina je pro mě absolutní prioritou a udělám všechno pro to, abychom byli všichni šťastní. Ale jedno svoje, řekněme technicko - pracovní předsevzetí si přece jenom čas od času dávám. Jako snad každý hudebník nebo zpěvák si uvědomuji svoje limity nebo malé chyby, které na koncertech dělám. Proto se je po každém koncertu snažím analyzovat, abych je už příště neudělal.



photo Patrik Ratajský

Rainbow Run

je barevný festival pro všechny generace

O detailech akce i spolupráci s RBP jsme hovořili s hlavním organizátorem Duhového běhu Romanem Fučíkem.

Jak vznikl nápad uspořádat Rainbow Run v Ostravě?

Nechali jsme se inspirovat světovým fenoménem, a protože kultura v Ostravě a Moravskoslezském kraji je v posledních letech na vysoké úrovni a lidé se zde chtějí bavit, rozhodli jsme se tuto akci přivést právě do Ostravy.

Komu je Duhový běh určen a jaký program nabízíte?

Naše heslo zní „Rainbow Run – jen o běhu to není“. Nejedná se tedy o klasický závod na čas, je to spíše festival. Čili spousta hudebních vystoupení, zábavy, tradiční házení barvami na všechny okolo, soutěže a atrak-

dominant industriálního areálu Dolní oblasti Vítkovic. Dle mého názoru ta rez a barvy k sobě sedí.

Akce má také charitativní rozměr. Můžete popsat, o co jde?

Každý rok vybereme dvě rodiny, které se starají o postižené nebo nemocné dítě. Těm plníme jejich sny. Jedinou podmínkou je, že nepůjde o hmotnou věc, ale o zážitek. Vloni jsme jim ze vstupného a dražby plátna s otisky návštěvníků našeho festivalu zajistili výlet do Legolandu nebo pobyt u moře.

Jak dlouho už spolupracujete s pojišťovnou RBP?

Velice nás potěšilo, že zdravotní pojišťovna RBP se v rámci podpory sportu a zdravého životního stylu rozhodla stát se naším partnerem. Po kladných zkušenostech z minulého ročníku, kdy ve své zóně pro zdraví nabízela účastníkům různá měření, letos projevila zájem být jedním z hlavních partnerů Rainbow Run. Podpory RBP i dalších společností z Moravskoslezského kraje si velmi vážíme.

Na co se mohou vaši návštěvníci těšit letos?

Pátý ročník Rainbow Run se uskuteční v sobotu 25. května. Kromě všudypřítomných barev a skvělé zábavy nebude chybět Leoš Mareš, Michal Kavalčík, skupiny No Name, Poetika a další. Podrobnější informace najdete na webu www.rainbowrun.cz a našem facebookovém profilu. Srdečně vás všechny zveme, přijďte se pobavit a podpořit dobrou věc.

Přestože v názvu figuruje slovo běh, pouze o běhání se v případě Rainbow Run nejedná. Tato oblíbená akce se koná prakticky po celém světě, v Dolní oblasti Vítkovic se její účastníci letos sejdou již popáté. Rainbow Run podporuje také RBP, zdravotní pojišťovna.

ce pro rodiny s dětmi. Každý účastník od nás dostane balíček s tričkem, brýlemi a barvou. Tématem letošního ročníku je Rio de Janeiro, takže na místě bude k dispozici i písečná pláž. Běžecské trasy na dva a pět kilometrů pak vedou podél

Výsledky fotosoutěže Za zdravím a do hor s RBP 2018

V roce 2018 proběhl již čtrnáctý ročník letní a prázdninové akce "Za zdravím a do hor s RBP", který připravila RBP, zdravotní pojišťovna, ve spolupráci s CKATIS.

Nedílnou součástí této akce byla i v roce 2018 tradiční fotosoutěž, tentokrát na témata "**Přírodní živly a úkazy na horách**" a "**Hory a lidé**".

Do soutěže se přihlásilo několik desítek soutěžících, každý z nich mohl zaslat maximálně 6 fotografií, ze kterých hodnotící komise anonymně vybrala z obou soutěžních témat, bez dalšího dělení. Níže uvádíme autory odměněných fotografií.

1.místo digitální fotoaparát
Marie Vymětalová, Chropyně

2.místo horské kolo
Veronika Kadlasová, Kyselovice

3.místo sportovní krosna
Zdeňka Macíčková, Kopřivnice

4.-10. místo dárkový balíček s vitamíny
Ivana Sehnalová, Ostrava-Poruba
Daniela Foldesová, Ženkla
Andrea Šurinová, Ostrava
Alena Kanková, Velké Albrechtice
Luboš Myslíkovjan, Petřvaldík
Jana Litvanová, Orlová
Daniel Litvan, Orlová

1. místo
z hodnocení
na webu speciální dárkový balíček s vitamíny
Michaela Adámková, Havířov



Publikaci RETRO OSTRAVA - Příběhy staré Ostravy podpořila i RBP



Z a č a l fotografovat v roce 2005. Celá jeho tvorba se točí kolem O s t r a v y a blízkého okolí. Je znám svými industriálními fotografiemi, panoramatickými snímky městských částí (některé z nich jsou součástí interiérů nových poboček RBP), fotí i zajímavá místa a zákoutí v okrajových částech Ostravy a jejím blízkém okolí. To je stručná vizitka autora knížky **Borise Rennera**, jejíž výtěžek z prodeje je určen na rehabilitaci dětí s dětskou mozkovou obrnou. Unikátní scénické fotografie historické Ostravy pro tento charitativní projekt

nejprve nafotil a vydal jako nástěnný kalendář RETRO OSTRAVA 2019. Po necelých čtyřech měsících byl rozebrán. Asociace rodičů dětí s dětskou mozkovou obrnou tak získala přes 100 tisíc korun.

„Po tomto úspěchu jsme se s manželkou Simonou a dalšími nadšenci a partnery rozhodli připravit materiál a ještě v roce stoletého výročí naší republiky vydat tyto příběhy v knižní podobě. Celý výtěžek z prodeje opět chceme věnovat na pomoc těm, kteří to potřebují, protože neměli tolik štěstí jako většina z nás – Asociaci rodičů a dětí s dětskou mozkovou obrnou a přidruženými neurologickými onemocněními ČR,“ říká její autor Boris Renner.

RBP, zdravotní pojišťovna si pokládá za čest, že alespoň symbolickou částkou mohla přispět k vydání této publikace a napomoci dobré věci. Třem vyloso-



vaným luštitelům křížovky ji pošleme jako dárek.

Pokud máte o knihu **RETRO OSTRAVA – Příběhy staré Ostravy** zájem i vy, navštivte webové stránky www.retroostrava.cz.

RBP, zdravotní pojišťovna si uvědomuje přínos aktivit, které spadají do tzv. společenské odpovědnosti firem, a proto se v rámci svých možností snaží podporovat různé dobročinné iniciativy nebo organizace. Mezi jedno z nejdéle fungujících partnerství v této oblasti bezpochyby patří spolupráce pojišťovny s neziskovou organizací SDO Brontosauři. O rozhovor jsme požádali jejího předsedu Jiřího Kohouta.

hlediska morálně i ekonomicky přínosnější pro společnost než umístování dětí do dětských domovů. V tomto projektu chceme pokračovat i nadále.

Jak zmiňovaný program funguje v praxi?

V našem Středisku Dvoreček v Ostravě-Kunčičkách vznikl Klub pěstoun, a to rekonstrukcí jedné z budov v areálu. S pomocí našich sponzorů, tedy i RBP, se ji podařilo dokončit ke konci roku 2016. SDO Brontosauři je v současnosti

Čím ještě se SDO Brontosauři zabývá?

V přízemí objektu vznikl také byt na půl cesty pro děti opouštějící dětské domovy nebo pěstounské rodiny po dosažení zletilosti. Mohou se tady v chráněném prostředí učit samostatnosti a základním návykům potřebným pro bezproblémové fungování ve společnosti. SDO Brontosauři rovněž nabízí celoroční program volnočasových aktivit pro děti a mládež ve dvou jezdeckých oddílech. Mnoho dětí sní



"Ve spolupráci s RBP chceme i nadále pokračovat a rozvíjet ji, protože je na čem stavět," říká Jiří Kohout z SDO Brontosauři

Kdy došlo k navázání partnerství pojišťovnou RBP?

Naše spolupráce začala před více než 15 lety tak, že SDO vstoupilo do Sdružení pro rozvoj Moravskoslezského kraje, jehož členem je i RBP. Domluvili jsme se, že nám pojišťovna pomůže s podporou našich aktivit pro děti, mj. programů pro dětské domovy. Nyní spolupracujeme například na programu pěstounských rodin, což je z našeho

i doprovodnou organizací pro pěstounské rodiny, které se u nás scházejí. Děti s hendikepem si hrají s koňmi, učí se na nich jezdit. Pomáháme jim, aby se snáze sblížili se svými pěstouny. Před Vánoci jsme společně pekli cukroví, vyráběli adventní věnce, zdobili stromek. Areál se snažíme za provozu zdokonalovat, v současnosti připravujeme stavbu hřiště, zimní zahradu, nové stáje pro poníky a další.

o koních a neví o tom, že u nás se na nich můžou naučit jezdit. Máme 17 vlastních koní a poníků. Organizujeme letní příměstské a pobytové tábory, víkendové akce, které jsou určeny i pěstounským rodinám. Středisko Dvoreček také slouží pro spolupráci s firmami a institucemi, které nám pomáhají náš projekt realizovat.

213 RBP <small>zabavovací pojízdozna</small>	MONO-POLNÍ SDRUŽENÍ PODNIKŮ	ZAHRO-VAT	3. DÍL TAJENKY	STAN-DARDNÍ TANCE (zkratka)	SNÍŽENÝ TÓN „E“	DRUH LOSOSA	213 RBP <small>zabavovací pojízdozna</small>	POVRCHO-VÁ ÚPRAVA VÝROBKU	DOMÁCKY OLDŘICH	JEMNÝ NÁDECH	LYŽAŘSKÝ ODDÍL (zkratka)	JIŽNÍ PLODY	VELKÉ NÁMORNÍ LODĚ	MONGOL-SKÝ PASTEVEC	SLOVEN. „TUDY“
MOZKOVÁ ZLÁZA HYPOFYZA (rěbusově)			2				PŘESTAT PLAKAT								
VYJEDNAT SI PŘIJETÍ (rěbusově)			1				ŽENSKÉ JMÉNO ELEKTRON. PODÁNÍ								
ČINIT OSTRÝM (rěbusově)			3		UMĚLÁ TKANINA VZLETNÝ PROJEV						RUMUN. MĚSTO VYZRÁLÁ				
HARMONIE				VYNÁLEZCE TL. HRNCE LEHKÁ ZEMINA						1. DÍL TAJENKY TIŠTĚNÉ DÍLO					
213 RBP <small>zabavovací pojízdozna</small>	PODSTŘEŠÍ (nářečně) TELEČÍ KŮZE					ORAVSKÁ GALERIE ŠPANĚL. JM. (Ivan)			MOŘSKÝ KORÝS ZN. ELEKT-RONVOLTU					TÍLKA	CHEMICKÝ PRVEK (At)
KOUTI						ČLOVĚK VĚCNĚ HLADOVÝ ÚTOK									
IVOVA						RODINNÉ DOMKY ŘEC. BŮH VÁLKY							INIC. HERCE SKAMENE 2. DÍL TAJENKY		
50.								NÁZEV HLÁSKY „H“ VOJENSKÁ HODNOST				VLÁKNO K SÍTÍ OTEC			
JÍDELNÍ NÁBYTEK					BYV. PAPIR-NICTVÍ VYDAVATEL TISKOPISŮ						DÁMSKÝ KLOBOUČEK URČENÝ				
213 RBP <small>zabavovací pojízdozna</small>	ŽENSKÉ JMÉNO BEZPEČN. INFORMAČ. SLUŽBA RYCHLE					SLONÍ ZUB KAM (básničky)			VĚNOVÁVAT POLYNĚSKÝ NÁPOJ						
MENŠÍ OHEŇ						SUKOVITÝ AMERICKÝ HEREC (Johnny)								NUŽE (obecně)	DOMÁCKY ATANÁS
DOTUD								KARETNÍ HRA ASIJSKÝ STÁT							
JSOUC-NOST				TYKAJÍCÍ SE TMELU ZEĎ NAD ŘÍMSOU									CESTA LETADLEM DRAČÍ		
JMÉNO ZPĚVAČKY ELEFTE-RIADU					SLEZSKÉ MĚSTO STÁT V USA						SODOVKA HBITÍ				
ŽENSKÉ JMÉNO						INDICKÉ PLATIDLO VZOREK MĚRIDLA			KOVANÁ HŮL (nářečně) TOULÁNÍ						
213 RBP <small>zabavovací pojízdozna</small>	KOŽIŠINA Z ONDATRY	PRŮJEMNĚ JM. ZPĚV. MACHÁL-KOVÉ				TRÁVOVITÁ BYLINA POČÍTAČ. SYMBOL								POSTAVA Z KRKO-NOŠSKÝCH POHÁDEK	HLAVA KLÁŠTERA
MRKAVÉ SVÍTITI								OHBÍ NOŽKY ZNAČKA KOSMETIKY							
INTERNET EXPLORER			MANILSKÉ KONOPI SEVERSKÝ SKŘÍTEK						KVIČENÍ VEPRŮ OBYVATEL AONIE			CITOSLOV. PRASKNUTÍ SASKÉ MĚSTO			
ZAHRADA SE ZVÍRATY				HLINÍKOVÁ FOLIE ŘÍMSKÁ DVOJKA							ŠVĚDSKÁ KAPELA OBCHODNÍ DŮM (zkr.)				
KOVOVÝ PRVEK (značka Sb)								OMÝT KOUPELÍ							
MILÁ ROBINA HOODA								PŘEDPONA (opak pódě-)							POMŮCKA: HŮRA, ENS. POOL, KIPS, BIZAM, AUE.



NEZAPOMEŇTE SE POJISTIT PŘI CESTĚ DO ZAHRANIČÍ!

Stalo se již samozřejmostí, že při běžných cestách do okolních států si nezapomínáme přibalit náš průkaz zdravotního pojištění (EHIC), který nám může pokrýt potřebu běžného ošetření. Nepokryje ale veškerou zdravotní péči, proto doporučujeme všem našim pojištěncům uzavřít si cestovní pojištění. Z tohoto pojištění je hrazeno více nákladů než ze zákonného pojištění, které pojištěnci vyplývá z vlastnictví EHIC nebo z mezinárodních smluv.

Základní pojištění léčebných výloh pro běžné turistické pobyty hradí náklady vynaložené na nutné a neodkladné léčení stabilizující stav z důvodu akutního onemocnění nebo úrazu v zahraničí **do limitu 100 milionů Kč**. A to za lékařské ošetření, pobyt

v nemocnici, léky předepsané lékařem, přepravu do nejbližšího zařízení poskytující zdravotní služby, asistenční službu, přepravu vážně nemocného nebo zraněného do místa bydliště a repatriaci, ošetření zubním lékařem pro utišení bolesti. Pro naše pojištěnce do 18 let činí částka 10 Kč/den, nad 18 let 15 Kč/den pro územní oblast Evropa.

K základnímu pojištění lze sjednat pro běžnou turistickou cestu i další připojištění, a to úrazové, odpovědnosti za škodu na zdraví i majetku a odcizení zavazadel.

Cestovní pojištění můžete osobně sjednat na všech pracovištích RBP nebo on-line prostřednictvím webu www.rbp213.cz. Zde nebo na bezplatné infolince 800 213 213 jsou také

k dispozici podrobné sazebníky a Všeobecné podmínky cestovního pojištění.

Pojištění léčebných výloh v zahraničí zajišťuje RBP prostřednictvím České pojišťovny, a.s.

**Informace
k cestovnímu
pojištění lze
získat na kte-
rékoliv poboč-
ce RBP, webu
www.rbp213.cz
nebo
na bezplatné
telefonní lince
800 213 213**

